

6月行事・献立予定

令和7年度 ふたば保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材(おやつ、調味料は除く)	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
2	月	衣替え	御飯 親子うどん きんぴらごぼう ウインナー オレンジ	米 うどん 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 かまぼこ ねぎ ごぼう ヒーマン 人参 ひじき ごま ウインナー オレンジ	牛乳 パナナ	カルシウムせんべい
3	火		御飯 白身魚の磯風味揚げ キャベツの味噌ドレッシングサラダ そうめんのすまし汁 パナナ	米 赤魚 卵 青のり キャベツ 人参 きゅうり コーン そうめん わかめ 人参 ねぎ パナナ	牛乳 せんべい	おにぎり
4	水	サッカー教室(そう)	御飯 揚げ鶏のレモン風味 切り干し大根の煮物 きゅうり漬け 麩の味噌汁 パイン	米 鶏肉 レモン 切り干し大根 人参 さつま揚げ しいいだけ きゅうり 昆布 玉ねぎ 人参 小松菜 花麩 パイン	牛乳 ソフトせんべい	牛乳 クリームサンド
5	木		御飯 野菜たっぷりハヤシライス ブロッコリーサラダ パナナ	米 玉ねぎ 人参 牛肉 しめじ じゃが芋 コーン パセリ にんにく ブロッコリー 人参 レタス きゅうり パナナ	飲むヨーグルト	牛乳 豆腐ドーナツ
6	金	内科検診(そう・きりん)	御飯 白身魚のフライ コールスローサラダ 小松菜の味噌汁 グレープフルーツ	米 鮭 小麦粉 パン粉 卵 きゅうり レタス 人参 ハム コーン キャベツ 油揚げ 小松菜 玉ねぎ 人参 グレープフルーツ	牛乳 クッキー	ぶどうゼリー
7	土				牛乳 せんべい	フルーツジュース サブシ
9	月	身体測定(未) 交通安全の日	御飯 スバグティナーポリタン キャベツのドレッシングサラダ 野菜のコンソメスープ パイン	米 スバグティナー 豚肉 玉ねぎ 人参 パセリ キャベツ きゅうり ブロッコリー 玉ねぎ 人参 ベーコン ミルク ほうれん草 パイン	豆乳 あられ	牛乳 蒸しパン
10	火	身体測定(以)	御飯 コロケ グリーンサラダ 豆腐の味噌汁 オレンジ	米 じゃが芋 豚肉 玉ねぎ 卵 キャベツ きゅうり レタス コーン 豆腐 人参 わかめ 玉ねぎ オレンジ	牛乳 サンドビスケット	キャロットゼリー
11	水		御飯 筑前煮 ブロッコリーのおかか和え 小魚の佃煮 かき玉汁 グレープフ ルーツ	米 鶏肉 いんげん ごぼう 人参 れんこん ブロッコリー かつお節 小魚 ごま 玉ねぎ 人参 ほうれん草 卵 グレープフルーツ	オレンジゼリー	牛乳 カナッパ
12	木		御飯 かき揚げ かにかまぼこの酢の物 えのきのすまし汁 パナナ	米 玉ねぎ 人参 ごぼう 春巻 かにかまぼこ 人参 春雨 キャベツ もやし ごま えのき わかめ 生揚げ パナナ	牛乳 黒糖ロールパン	プリン
13	金	内科検診 (ばんだ・うさぎ・りす)	御飯 五目野菜つくね きゅうりのほりほり チーズ ほうれん草のすまし汁 パイン	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 ごぼう れんこん いんげん ねぎ 生姜 きゅうり ごま チーズ ほうれん草 えのき 玉ねぎ パイン	牛乳 オレンジ	牛乳 きらず揚げ
14	土				牛乳 クラッカー	フルーツジュース あられ
16	月		御飯 ラーメン ウインナー 野菜のなめだけあえ オレンジ	米 中華めん 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし 菜ねぎ ウインナー キャベツ 人参 えのき オレンジ	牛乳 豆腐ブレッド	りんごジュース せんべい
17	火	運動教室(きりん)	御飯 白身魚のシュンユイ さつま揚げといんげんの煮物 キャベツの味噌汁 グレープフルーツ	米 赤魚 生姜 ねぎ さつま揚げ 人参 いんげん キャベツ わかめ 玉ねぎ グレープフルーツ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 ジャムサンド
18	水	運動教室(ばんだ)	御飯 ビビンバ しゅうまい わかめスープ パナナ	米 豚肉 焼肉のたれ ほうれん草 人参 もやし ごま 玉ねぎ 人参 春雨 にんにく 生姜 しゅうまいの皮 豚肉 わかめ ねぎ ごま パナナ	牛乳 煎餅	牛乳 ほうれん草の蒸しパン
19	木	食育の日	御飯 ★魚のボテサラ焼き ピーンサラダ 小松菜と豆腐のすまし汁 パナナ	米 鮭 米粉 じゃが芋 人参 グリンピース ピーン 玉ねぎ キャベツ 人参 ヒーマン 小松菜 豆腐 パナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 ★いちごタルト風トースト
20	金	避難訓練	御飯 揚げ餃子 中華和え わかめの中華スープ オレンジ	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 ぎょうざの皮 きゅうり 人参 もやし ハム 春雨 もずく 玉ねぎ 人参 わかめ オレンジ	牛乳 パナナ	牛乳 さかなっこ
21	土				牛乳 甘辛せんべい	フルーツジュース クラッカー
23	月	個人懇談(~27日)	御飯 ジャージャー麺風バスタ ポイルブロッコリー 冬瓜スープ オレンジ	米 スバグティナー 豚肉 生姜 にんにく 椎茸 玉ねぎ ねぎ ごま ブロッコリー 冬瓜 ねぎ わかめ オレンジ	牛乳 ポン菓子	フルーツヨーグルト
24	火		御飯 チーズハンバーグ ブロッコリーのドレッシングサラダ 野菜のコンソメスープ パナナ	米 牛肉 豚肉 玉ねぎ チーズ 牛乳 ブロッコリー 人参 玉ねぎ 人参 ベーコン コーン パナナ	牛乳 野菜かりんとう	牛乳 マカロニあべかわ
25	水	誕生会	おめでどうランチ	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 グリンピース バター えび じゃが芋 レタス きゅうり 人参 パイン	ヨーグルト	フルーツパフェ 未満児：フルーツゼリー
26	木		御飯 鯖の竜田揚げ たくあんサラダ 豆腐のすまし汁 オレンジ	米 鯖 生姜 いか たくあん 人参 きゅうり キャベツ 豆腐 玉ねぎ ほうれん草 人参 オレンジ	豆乳 クラッカー	牛乳 米菓子
27	金		御飯 肉じゃが 焼きししゃも スティックきゅうり なめこ汁 パナナ	米 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 いんげん ししゃも きゅうり 豆腐 なめこ ねぎ パナナ	飲むヨーグルト	牛乳 かみかみビスケット
28	土				牛乳 サブレ	フルーツジュース せんべい
30	月	プール開き	御飯 焼きそば かみかみ和え 生揚げと玉ねぎの味噌汁 オレンジ	米 中華麺 もやし 人参 キャベツ 豚肉 青のり さきいか 切干大根 きゅうり 人参 ツナ ごま 生揚げ 玉ねぎ わかめ オレンジ	牛乳 ポーロ	牛乳 シュガートースト

おめでどうランチ・・・チキンライス エビフライ フライドポテト レタスサラダ スパソテー パイン

食育の日のサンプル展示は5歳児です。 5歳児の主食(ご飯)の量は120gです。

今月の果物はバナナ パイン オレンジ グレープフルーツなどを予定しています。

都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★印は新メニューです。