



イベント情報

パル秋の収穫祭(秋祭り)

11月9日(土) 10:00~15:00

秋の収穫祭を開催します。
新米や秋の味覚盛りだくさんでお待ちしています。



季節風呂

11月の季節風呂【蜜柑湯】 【効能効果】 冷え性・神経痛・美肌効果など



蜜柑の果皮に含まれているリモネンには血行促進作用があるので、蜜柑湯に入ると、身体を温め湯ざめしません。また身体が温まるため、寝つきもよくなります。身体を芯から温め、美肌にもなれる蜜柑湯は女性に特におすすめです！毎年、蜜柑の香りが良いとご好評をいただいています。

11月のイベント情報

わくわくデー	12日・19日	ポイント2倍
風呂の日	5日・16日・26日	ポイント2倍(メール会員3倍)
ファミリーデー	16日・17日	入浴無料券プレゼント(小学生以下)
蜜柑湯	23日・24日	季節風呂(露天風呂のみ)

お得な情報が届く
メール会員募集中!

問い合わせ先

岸本温泉ゆうあいパル TEL:0859-68-5526

営業時間/10:00~21:00(最終受付は20:30)
定休日/水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



ポイントカード会員募集中
15ポイントで1回無料



子育て支援センター情報 11月の行事



とき	行事	ところ	時間
5日(火)	マタニティー&ベビーひろば *赤ちゃんの為のおもちゃを作ったり、妊婦さんとベビーのお母さん達が一緒に情報交換をしたりして過ごしましょう *対象…妊婦さん、または生後4~5か月までのねんねの赤ちゃんと保護者	子育て支援センター	10:00~11:30
9日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00~11:30
13日(水)	第3回 親子ヨガ *親子で一緒に体を動かしましょう(子どもは側で遊んでいても大丈夫です)。運動のできる服装で、水分補給用のお茶などもご準備ください *申込み…11月8日(金)までにお申し込みください	パルプラスオン 和室	10:00~11:30
14日(木)	出張子育て支援センター (パルプラスオン内の子育て支援センターはお休みです)	溝口保育所	9:00~11:30 13:30~16:00
20日(水)	わくわくひろば(0歳)	子育て支援センター	10:00~11:30 身体測定 など
21日(木)	わくわくひろば(1歳~)		10:30~11:00 年齢に合わせたあそび 11:00~11:30 情報交換
29日(金)	離乳食講習会託児 *対象…離乳食講習会に参加される方のみ利用となります。健康対策課から案内がありますので申し込んでください	子育て支援センター	10:00~12:00

1. 「すくすくだより」は各保育所、各図書館、健康対策課に置いてあります。町のホームページでもご覧いただけます。
2. 子育て支援センターは、パルプラスオン(岸本保健福祉センター)にあります。
3. 上記行事以外はにこにこデーとして、平日の開設時間内(9:00~11:30/13:30~16:00)でしたら、どなたでもご利用いただけます。

11月 健康ポイントデー

5、8、13、14、20、21、
25、27日

問い合わせ先

子育て支援センター TEL:0859-39-8011