

フッ化物洗口でむし歯予防

町内の小中学生が、むし歯予防効果のあるフッ化物洗口を家庭でできるように、「家庭でのフッ化物洗口事業」を実施しています。

対象者 令和8年度 伯耆町内の小中学生

- 実施方法**
- ①健康対策課に申し込みをする。
 - ②送付された「ミラノール引換券」を薬局に持参し、フッ化物洗口剤(ミラノール)と交換する。
※安全を第一に考え、1か月分をその都度交換するようにしています。
 - ③家庭でフッ化物洗口液を作り、毎日寝る前に**ブクブクうがい**をして吐き出す。

申込方法 電子申請または電話

申込期限 なし(「ミラノール引換券」は申請があった翌月分から発行します。)

フッ化物洗口によるむし歯予防の効果

- ①フッ化物の作用で、歯の表面が酸に対して溶けにくい結晶構造になり、丈夫になる。
- ②むし歯になりかかったエナメル質に作用し、歯の表面を修復する。(再石灰化)
- ③細菌が酸を作るのを抑制したり、歯垢が作られるのを抑制したりする。

*永久歯が生え始める4歳頃から第二大臼歯が生える14歳頃まで実施すると高いむし歯予防効果が得られます。

問い合わせ先

健康対策課 健康増進室 ☎ 0859-68-5536



伯耆町
ホームページ



電子申請は
こちら

フッ化物洗口剤も
溶解用ボトルも
無料です!

令和7年度は
128人の
申し込みが
ありました。

おしらせ

INFORMATION

春の全国交通安全運動

春は新入学・新入社に伴い交通環境が変化し、事故の危険が高まります。

「思いやり・ゆずり合い」の気持ちをもって正しい交通マナーを実践し、交通事故防止に努めましょう。

運動期間 4月6日(日)～4月15日(水)

- 重点項目**
- 通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
 - 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
 - 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

交通事故死
ゼロを目指す日

4月10日

金

スローガン

「ゆずりあう あなたの気持ちが 事故減らす」

問い合わせ先

企画課 経営企画室 ☎ 0859-68-4212



8