



伯耆町学校給食キャラクター  
伯まいちゃん

# がっこうきゅうしょく 学校給食だより

令和5年度6月号  
伯耆町立学校給食センター



## 「食育」で生きる力を育もう

生きていく上で欠かすことのできない「食（しょく）べること」。生涯（しやうがい）にわたって健康（けんこう）で心豊（こころゆた）かに暮（く）らしていくためには、子ども（こども）のころから、食（しょく）に関する知識（ちしき）を身に付け、健全（けんぜん）な食生活（しょくせいふ）を実践（じっせん）できる力（ちから）を育（よ）むことが重要（じゆうよう）です。6月（がつ）は「食育（しょくいく）月間（げっかん）」です。よりよい食生活（しょくせいふ）を目指（めざ）して、できること（と）から取（と）り組（く）んでみませんか。



## 家庭（かてい）で取（と）り組（く）みたい「食育（しょくいく）」



<p>朝（あさ）ごはんを食（た）べる</p>	<p>家族（かぞく）で食卓（しょくたく）を囲（かこ）む</p>	<p>一（いっしょ）緒（しょ）に食（しょく）事（じ）の支（した）度（たく）をす る</p>	<p>わが家（や）の味（あじ）を伝（つた）える</p>
------------------------	---------------------------------	---------------------------------------------------	-----------------------------

## じもとしょくざい しょうかい 地元（じもと）食（しょく）材（ざい）の紹（しょう）介（かい）

伯耆町（ほうきちやう）食（しょく）材（ざい）供（きゅう）給（じゆう）連（れん）絡（らく）協（ぎょう）議（ぎ）会（かい）の会（かい）員（いん）で、給（きゅう）食（じゆう）のにんじん、キャベツ、大根（だいこん）、じゃがいもなどを給食センターに届（とど）けてくださっている藤原（ふじはら）さん（はだけ）の畑（けんがく）に見学（けんがく）に行（い）ってきましました。

くろぼくの土（つち）  
黒（くろ）ぼく（ぼく）土（ど）壌（じやう）でおいしい野（や）菜（さい）が育（よ）つよう、畑（はたけ）をきれい（きれいな）に耕（たが）して  
います。



はたけ  
にんじんの畑（はたけ）  
1月（がつ）～3月（がつ）に種（たね）をまいたにんじん（にんじん）です。草（くさ）を抜（ぬ）く作（さ）業（ぎょう）は大（たい）変（へん）です  
が、おいしいにんじん（にんじん）が育（よ）つたため（ため）に大（たい）切（せつ）な仕（し）事（じ）です。  
5月（がつ）～7月（がつ）にかけてこの畑（はたけ）  
で育（よ）てられたにんじん（にんじん）を給（きゅう）食（じゆう）に使（つか）っています。



ふじはら  
藤原（ふじはら）さん（はだけ）（伯耆町（ほうきちやう）上（じやう）野（の））  
伯耆町（ほうきちやう）で野（や）菜（さい）を作（つく）りはじめて8年（ねん）目（め）になりま  
すが、毎年（まいねん）試（し）行（ぎやう）錯（さく）誤（ご）し  
ながら野（や）菜（さい）を育（よ）っています。一（いっ）生（せい）懸（けん）命（めい）育（よ）てた野（や）菜（さい）な  
ので、みなさん（みなさん）も給（きゅう）食（じゆう）を  
おいしく食（た）べてくださ（くだ）さいね。

なつやさい  
夏（なつ）野（や）菜（さい）  
なす、トマト（トマト）などを植（う）えています。お  
いし（おいし）い夏（なつ）野（や）菜（さい）がた（た）くさん（さん）育（よ）ちま（ま）すよう（よう）に……

伯耆町（ほうきちやう）のホ（ほ）ーム（ーム）ペ（ペ）ー（ー）ジ（ジ）に給（きゅう）食（じゆう）だ（だ）より（より）や毎（まい）日（じつ）の給（きゅう）食（じゆう）を紹（しょう）介（かい）して（して）い（い）ま（ま）す（す）。ぜ（ぜ）ひ（ひ）ご（ご）覧（らん）く（く）だ（だ）さい（さい）。

栄（えい）養（やう）教（きょう）諭（ゆ） 福（ふ）井（い）千（ち）穂（ほ）