

子ども・子育てをみんなで応援する 制度が始まりました！

令和8年度より子ども・子育て支援金制度が始まりました。この制度は、全ての世代や企業のみなさまから支援金をいただき、子どもや子育て世代を社会全体で支える仕組みです。

令和8年度から、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料に「子ども・子育て支援金分」が加算されます。国の試算によると、令和8年度の一人当たりの負担額はそれぞれ、国民健康保険は250円/月、後期高齢者医療制度は200円/月とされています。

※18歳未満の子どもについては、均等割額が全額軽減され、軽減相当分は18歳以上の被保険者で負担します。

※他の医療保険（健康保険、共済組合等）の加入者も同様です。
それぞれの税率・料率は次のとおりです。

● 国民健康保険税

所得割率 0.28%
均等割額 1,200円/人
平等割額 700円/世帯
18歳以上均等割 100円/人

● 後期高齢者医療保険料

所得割 0.25%
均等割額 1,363円/人



▲伯耆町
ホームページ



問い合わせ先 健康対策課 健康増進室 **0859-68-5536**

♥健康・まちづくりポイント対象事業

パッククッキングにチャレンジ教室開催

災害時に役立つパッククッキングについて学びます。

パッククッキングとは、ポリ袋に食材を入れて封をし、袋ごとお湯でゆでて火を通す調理方法で、一つのなべで複数の料理を作ることにも可能です。いざという時に落ち着いて実践するために、この機会にぜひパッククッキングを体験してみましょう。

【献立】リゾット、かぼちゃのそぼろ煮 など



と き 6月20日(土) 10:00~12:30

と ころ 溝口公民館 2階 和室・調理室

対 象 者 どなたでも参加できます。ただし、
小学4年生以下は保護者同伴。

料 金 無料 **定 員** 16人

申込・予約期間

5月27日(水)~6月10日(水)

持 ち 物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

共 催 伯耆町食育サークル食楽々



申込・予約先 健康対策課 健康増進室 **0859-68-5536**



▲伯耆町
ホームページ