

## 結婚したい人たちの 出会いを応援



### 町民は 会員登録料が半額

伯耆町は、結婚を望む独身男女を支援し結婚促進を図るため、鳥取県が開設した会員制マッチングシステム「えんトリー」(とっとり出会いサポートセンター)の入会登録料を半額助成します。

#### 「えんトリー」とは?

会員登録をすると、相手のプロフィール情報を検索し、気になる相手との引合せを申し込むことができます。

鳥取県内だけでなく、島根県とも連携し、山陰地方の婚活サポートをしています。

詳しくは、「えんトリー」公式サイト (<https://www.msc-tottori.jp/matching/>) をご覧ください。

**対象者** 町内在住で「えんトリー」の登録者、新規入会者

**対象経費** 入会(更新)登録料の1/2 (通常10,000円→5,000円)  
※割引などがある場合は、割引後の額の1/2

**その他** 伯耆町への手続き不要 (登録料支払い時に自動で割引されます)

#### 問い合わせ先

企画課 経営企画室 TEL:0859-68-4212

## 行政書士無料相談会

相続・遺言、成年後見、会社設立、許認可・届出、土地利用・農地転用、契約書・合意書・協議書などの作成などについて、行政書士が無料で相談に応じます。

**とき** 7月28日(火) 10:00~12:00

**ところ** 岸本公民館 **相談員** 行政書士

**その他** ・電話で事前に要予約  
※7月27日(月)正午まで  
・新型コロナウイルスの影響で、中止する場合があります。ホームページまたは事務局へご確認ください。

#### 予約・問い合わせ先

鳥取県行政書士会事務局 TEL:0857-24-2744

## 夏の交通安全県民運動

つくろうよ 事故なし 笑顔の鳥取県  
7月13日(月)~7月22日(水)

夏は、レジャーなどによる交通量の増加、暑さからの疲労運転、子どもが屋外で遊ぶ機会が増えるなどの理由から、交通事故が起こりやすい時期です。一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーの向上に取り組みましょう。

#### 運動の重点

- 高齢者・子どもと障がい者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- 飲酒運転の根絶
- 全座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底



交通ルールとマナーを守って  
安全運転をしましょう。  
町民みんなで、交通安全を心がけましょう。

#### 問い合わせ先

企画課 経営企画室 TEL:0859-68-4212

## 伯耆町有線テレビ 番組モニター募集中

伯耆町有線テレビジョン放送は、番組へのご意見や感想をお寄せいただく番組モニターを募集しています。より身近で役立つ番組作りのために、ご協力いただける方のご応募をお待ちしています。

**期間** 令和3年3月31日まで

**内容** 指定された番組を視聴し、感想を提出(期間中に2回)

**謝礼** 1回につき、  
クオカード2,000円分を進呈

**応募資格** 町内在住の18歳以上で、伯耆町有線テレビを視聴できる方

**募集人数** 5人

**申込期限** 7月16日(木)まで

**応募方法** 今月号に挟み込んでいる応募用紙を企画課へ提出(郵便・FAX・Eメール可)

#### 申込み・問い合わせ先

企画課 町づくり推進室 TEL:0859-68-3113

## 第70回 “社会を明るくする運動” ~犯罪や非行を防止し、 立ち直りを支える 地域のチカラ~

“社会を明るくする運動”は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と、あやまちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラになりましょう。

**問い合わせ先** 住民課 TEL:0859-68-3115

## マスクによる 熱中症に注意



マスクを着けると、熱中症にかかる危険性が高まります。例年以上に熱中症に気をつけて、夏を過ごしましょう。

#### マスクによる熱中症の原因

- ・温かい呼気を吸うため、体が冷えにくい。
- ・顔が覆われているので、熱がこもりやすい。
- ・マスク内の湿度が上がり、のどの渴きを感じにくい。

#### 熱中症のリスクを下げるために

人と接しないときは、一時的にマスクを外し、体に熱がこもらないようにしましょう。

**熱中症予防のポイント**

- いつも気にしよう「気温と湿度」
- 涼しく保とう「室内を」
- 避けよう「熱や強い日差し」
- こまめにとろう「水分と休憩」
- 工夫しよう「涼しい衣服」
- 十分とろう「睡眠と食事」
- 家族と地域で  
気かけよう「お互いを」

#### 問い合わせ先

健康対策課 健康増進室  
TEL:0859-68-5536

## 自衛隊制度説明会 自衛隊のことを知りたい! 自衛官になりたい!という方へ

令和2年度の陸・海・空自衛官の採用制度や待遇について、自衛隊米子地域事務所の担当者が説明します。

自衛隊に興味のある方、受験を希望される方は、お気軽にお越しください。

**とき** 7月12日(日) 13:00~15:00

**ところ** 岸本公民館2階 第2会議室

#### その他

- ・参加申し込み、参加費は不要
- ・入隊可能年齢は18歳以上33歳未満(男女不問)
- ・新型コロナウイルスの影響で中止する場合は、自衛隊鳥取地方協力本部HPでお知らせします。  
(<https://www.mod.go.jp/pco/tottori/>)

#### 問い合わせ先

自衛隊米子地域事務所 TEL:0859-33-2440  
総務課 TEL:0859-68-3111

## 臨床心理士に相談してみませんか こころの健康相談

こんな症状はありませんか?

- よく眠れない
- 家に引きこもっている
- お酒をやめたいのにやめられない
- 何もする気がしない
- イライラする
- 検査では異常がないのに体調が悪い など



このようなお悩みに、臨床心理士が無料で相談に応じます。一人で悩まず、気軽にご相談ください。

**とき** 7月7日(火)、9月1日(火)、11月24日(火)  
1月19日(火)、3月9日(火)

**ところ** パルプラスオン 検診室

**その他** ・予約制…希望時間を①、②から選択  
①13:30~14:30 ②15:00~16:00  
・相談は無料  
・秘密厳守

#### 申込み・問い合わせ先

健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536