

令和6年10月号すくすく

澄みきった青空がどこまでも続き、思わず大きく背伸びをしてみたくなる季節ですね。

食欲の秋・スポーツの秋・収穫の秋といわれるように、実り多いこの時期を充実して過ごしたいですね。よく食べ（よく飲み）、よく動いて、寒さに負けない元気な体を作りましょう。

支援センターへも、おいでください♡

伯耆町子育て支援センター

場所 伯耆町大蔵1010(パルプラスオン内)
☎0859(39)8011

開所日時 月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前
…… 9:00～11:30 13:30～16:00 ……

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。



* 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。

* ㊦ は、健康ポイント対象日です。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 ㊦ マタニティー& ベビーひろば	10 ㊦ こどもぼる交流 ㊦ みんなでランチ (栄養士相談)	11	12 にこにこ土曜日	13
14 スポーツの日	15	16 ㊦ 出張子育て支援セ ンター	17 ㊦ 出前親子 絵本タイム	18 ㊦ お外で遊ぼう!	19	20
21 ㊦ わくわくひろば 0才	22 ㊦ わくわくひろば 1才～	23 午後休館 (イベント準備)	24 ㊦ わくわくにこにこ デー (ミニ運動会)	25	26 にこにこ土曜日	27
28 ㊦ バス遠足 (午後休館)	29	30	31 ㊦ お外で遊ぼう!			

マタニティー&ベビーひろば9日(水) *時間 10:00～11:30 *対象 妊婦さんと4～5か月までの赤ちゃん
☆お母さん同士の交流の場です。時にはゆっくり同じ月齢の子どもさんのお母さんや、お父さんと交流をしてみてください。お互いに為になる情報を得ることが出来ます。センタースタッフも子育て相談に応じます。妊婦さんもし是非遊びに来てください。

出前親子絵本タイム17日(木) *時間 10:30～11:30 *図書館から出前絵本の読み聞かせや絵本の相談にのります。お気軽に参加してください。

わくわくひろば 0才21日(月)・1才～22日(火)
*時間:10:00～11:30 *身体測定をしたり、季節の制作をします。是非お気軽にお出掛けください。

お外で遊ぼう10日(木) *時間:9:30～10:30
*こどもパルの園庭開放日にもなっています。申込み必要(子育て支援センターでも受け付けます)

「みんなでランチ(栄養相談の日)」

*時間 10:50～11:30 *場所:和室(支援センター隣)
*持ち物:各自離乳食・スプーン等・お茶
お外で遊んだ後みんなでランチタイム。必要な人にはお手伝いをします。管理栄養士さんにも相談できます。

お外で遊ぼう18日(金)・31日(木)

*時間 9:40～10:40 *場所 こどもパル園庭
*受付 こどもパル園庭入口

わくわくにこにこデー 24日(木)

*時間 10:00～11:00 *場所パルプラスオン会議室
☆親子で一緒にふれあい遊びをしたり、体をうごかしたりしましょう。赤ちゃんも参加できます。

*参加申し込み10月22日(火)まで
○23日の午後は準備の為休館です。

バス遠足(町内) 28日(月)(8組迄)

*時間 9:15 子育て支援センター集合(時間厳守)
9:30 町マイクロバスで出発
10:00 石州府りんご園着
～りんご園内散歩・りんご狩り～
11:20 植田正治写真美術館にてお弁当
自由時間
12:30～13:00 帰着

*持ち物 お弁当、水筒、敷物、ハンカチ、ティッシュ
着替え、タオル、帽子など

☆参加申し込み 10月10日(木)まで
☆午後は休館です。

にこにこ土曜日 12日(土)、26日(土)

*時間 9:00～11:30
☆平日に支援センターに来られない方などお出かけください。

出張子育て支援センター16日(水) *時間9:00～11:30

*場所:溝口保育所・予備室 *いつもの支援センターは休館