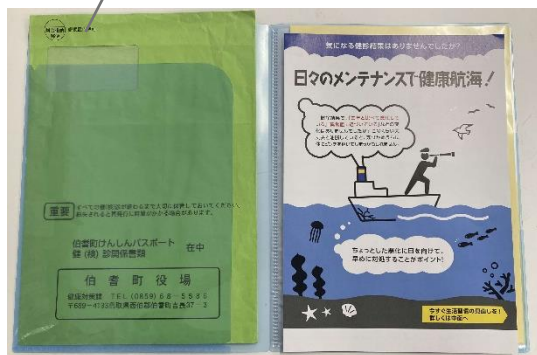
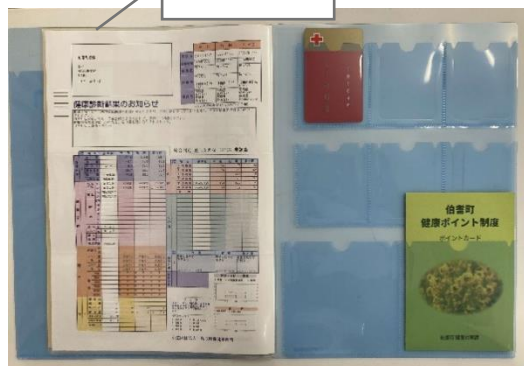


健診関係書類が入った
緑色の封筒



健診結果



健康ファイルの使い方

①健診前に届いた「けんしんパスポート」や問診票などを入れて保管すると便利です。

当日はこのファイルに関係書類などをまとめて健診会場にご持参ください。

②健診結果が届いたら、健診結果をファイルに入れましょう。

来年度の健診では、この結果を参考に医師や保健師・栄養士と相談できます。

③最後のページのポケットは健康ポイントのカードや診察券の保管にお使いください。

④一人につき一冊お渡しします。大切にお使いください。

★この用紙の裏面は「体重・血圧記録表」となっています。

血圧や体重を定期的に計測し、記録してみましょう。

記録用紙は伯耆町ホームページからも取得できます。



体重・血圧記録用紙の
ダウンロードはこちら

健康手帳から「健康ファイル」にかわりました！
健診結果を保存し、次の健診や医療受診のときにご利用ください。

