

## (13) 伯耆町子育て世代包括支援センター

国の「少子化社会対策大綱」等により、本年4月、健康対策課内に「伯耆町子育て世代包括支援センター」を設けました。この「伯耆町子育て世代包括支援センター」は妊娠期～子育て期の全ての子育てに関わる相談の総合窓口です。

母子手帳交付とともに一人おひとりについて保健師が一緒に子育てプランを作成し、子育てのサポートをしていきます。

そして、子育てプランを定期的に見直しながら、子育てに寄り添い、必要があればサービスや他機関への繋ぎもしていきます。

お気軽に何でもご相談ください。



子育て世代包括支援センター

(イメージ図)

### 妊娠

- 不妊(男性不妊・不育症を含む)の相談
- 母子手帳の交付
- 妊婦歯科健診 **+** 各種相談
- 子育てプランの作成

### 出産

- 新生児聴覚検査
- 出生届の際の面談
- 赤ちゃん訪問 **+** 各種相談
- 産後訪問ケア

### 子育て

- 子育て相談日
- 乳幼児健診
- 予防接種 **+** 各種相談
- にここ親子教室

継続した子育てプランの見直し作成



### 子育てプラン

お一人おひとりのお話を聞きながら、今の子育てに寄り添い、細かいプランを作成します。また必要な情報を集め、サービスや専門機関へ繋がります。

その他センター事業として

- 離乳食講習会・幼児食講習会
  - 子育てサークル支援
  - 孫ひ孫セミナー
- 等もしています！

子育ては妊娠期からすでに始まっています。そして休む時がありません。

そんな長い子育て期をパパやママが少しでも気持ちを楽しみそしてお子さんの成長をゆとりを持って楽しめるようにお手伝いするのがこのセンターの目的です。ぜひご活用ください。

※保健師・管理栄養士の個別相談を随時行っています。

#### 【問い合わせ先】

子育て世代包括支援センター  
(健康対策課 健康増進室内)

担当 北垣 栄美子

電話 68-5536 FAX 68-3866

メール kitagakie@houki-town.jp