

子育て支援センター 7月の行事

今月の健康ポイント対象日

5日、7日、11日、12日、13日、20日、
21日、26日、27日

とき	行事	ところ	時間
5日 ㊦	マタニティー&ベビーひろば *赤ちゃんのためのおもちゃ作りや、妊婦さんとお母さんと一緒に情報交換をして過ごしましょう。 [対象] 妊婦さん、または生後4~5か月までのねんねの赤ちゃんと保護者	子育て支援センター	10:00~11:30
7日 ㊦	たなばたまつり *願い事を書いた短冊を笹に飾り付けましょう。	子育て支援センター	10:00~11:30
8日 ㊦ 22日 ㊦	にこにこ土曜日	子育て支援センター	10:00~11:30
11日 ㊦ 18日 ㊦ 25日 ㊦	水あそび [持ち物] 水着・タオル・着替え・おむつの人は水遊び用おむつ・水分補給のお茶など [受付場所] パル広場 (この時間は水遊びのみの利用とします)	パル広場	10:00~11:00
12日 ㊦	ベビーマッサージ [対象] ハイハイまでの赤ちゃん (おおむね5~6か月頃まで) [持ち物] バスタオル、水分補給のお茶など [申込] 11日(火) までに子育て支援センターに電話、または直接申し込んでください。(定員: 4組)	子育て支援センター	10:00~11:00 (10分前までにおいでください)
13日 ㊦	出前親子絵本タイム *町内図書館職員が絵本の読み聞かせをします。ぜひ参加してください。	子育て支援センター	10:30~11:30
20日 ㊦	お母さんの為のクリニカルアート *上手・下手はありません。手を動かしながら自然と笑顔になれる心にゆとりを感じる時間です。 [申込] 14日(金) までに子育て支援センターに電話、または直接申し込んでください。(定員: 5組)	子育て支援センター	10:00~11:30
21日 ㊦	さくらんぼの日 *多胎児の交流の日です。多胎児ならではの子育ての苦労や喜びを共有しながら、子育ての工夫等を情報交換しましょう。 パパの参加も大歓迎です。 [対象] 多胎児とその家族 [申込] 14日(金) までに子育て支援センターに電話、または直接申し込んでください。	子育て支援センター	10:00~11:30
26日 ㊦ 27日 ㊦	わくわくひろば 0才 わくわくひろば 1才~	子育て支援センター	10:00~10:30 身体測定 10:30~11:00 年齢に合わせた遊び 11:00~11:30 情報交換など

- 「すくすくだより」は各保育所、各図書館、健康増進室に置いてありますのでご利用ください。
また、町のホームページでもご覧いただけます。(行事等の変更もホームページでお知らせします。)
- 子育て支援センターは、パルプラスオン(岸本保健福祉センター)にあります。
- 上記行事以外はにこにこデーとして平日毎日、どなたでもご利用できます。
開設時間内(9:00~11:30 13:30~16:00)でしたら、いつ来ていただいても結構です。

子育て支援
センター
ホームページ



問い合わせ先 ▶ 子育て支援センター (パルプラスオン内) ☎ 0859-39-8011

認知症地域支援推進員活動報告 Vol.6



オレンジ通信 ~地域でともに~

今回は、
伯耆町障がい老人をささえる家族の会
についてご紹介します。

伯耆町障がい老人をささえる家族の会は、平成15年7月に発足されて20年になります。『家族の会』は、介護をする家族が集い、互いに励ましあい助け合う“つどい”が原点にあります。そして、介護の相談や情報交換、学習などを行いながら参加者同士のつながりと交流を深める場所です。

3月と4月には、新しく2名の参加があり、「介護を始めたが、どのように関わっていいのかわかりたくて参加した」「家族が認知症と診断されショックをうけている」など、初めての介護や認知症の診断があった家族への対応に戸惑いを感じている様子が伝わってきました。先輩会員からは、「認知症になっても何もできなくなるわけではない」「介護をする中で出会った本が、自分には役立った。認知症の人の自尊心を大切にすること」「認知症になった本人の様子を近所の人へ知らせ、協力を得ることも大切」と、自らの体験や困った時の対処法などのいろいろな話があり、新しい参加者からは、「この会は、優しい集まりですね」と、感想がありました。

このように、“つどい”は『安心して話を聞いてもらえる』『介護経験者の話を聞くことで、自分の気づきになる』そんな場所です。介護する家族同士のつながりと交流の場所として、どうぞ一息つきにお出かけください。(濱田 辰美)

つどい開催日

毎月第4木曜日 13:30~15:00

場所

奇数月 溝口公民館 和室

偶数月 パルプラスオン 和室



問い合わせ先 ▶ 健康対策課 生活相談室 ☎ 0859-68-5535