

令和5年1月号 **すくすく**



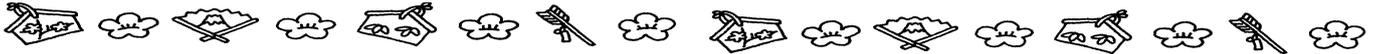
あけましておめでとうございます

新しい年が皆様にとって良い年になりますように！！

子育て支援センターでは、貴重な子育てのひとときを、すこしでも楽しく過ごして頂ける場所となるようお待ちしております。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



☷雪道の運転、気をつけておいでください。



- * 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。
- * 出張子育て支援センター(溝口保育所)は、しばらくの間実施しません。
- * ☷は、健康ポイント対象日です。



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	1 元日 8
9 成人の日	10	11 ☷ リフレッシュヨガ	12 ☷	13 ☷ マタニティー& ベビーひろば	14 にこにこ土曜日	15
16	17	18	19 ☷ 栄養士相談の日	20 ☷ 伝筆	21	22
23	24	25 ☷ ベビーマッサージ	26 ☷ わくわくひろば 0才	27 ☷ わくわくひろば 1才~	28 にこにこ土曜日	29
30	31					

リフレッシュヨガ 11日(水)

- * 時間 10:00~11:00
 - * 対象 子育て中のママ・大人のみ参加が可能な人
 - * 持ち物 運動出来る服装、飲み物
- 申込みは10日(火)迄にお願いします。(8組迄)

マタニティー&ベビーひろば 13日(金)

- * 時間 10:00~11:30
 - * 対象 妊婦さんと4-5か月までの赤ちゃんとお母さんと保護者
- ☆一緒にお話をしたり赤ちゃんのおもちゃを作りましょう。

にこにこ土曜日 14日(土)、28日(土)

- * 時間 9:00~11:30 ☆平日に支援センターに来られない方など、どうぞお出かけください。

栄養士相談の日 19日(木)

- * 時間 10:00~11:00
- ☆栄養士さんが支援センターの部屋に来られます。日頃の離乳食の悩み進め方など気軽に相談できます。是非利用してください。

伝筆 20日(金) 時間 ①9:30~ ②10:30~

* 筆ペンを利用していつでもどこでも、いつまでも描ける筆文字アートです。目に見えない想いを文字にして人とのご縁を繋ぎます。講師:古川匡子氏 申込みは16日(月)定員各3組

伯耆町子育て支援センター

場所 伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)
☎0859(39)8011 Faxも同じ
開所日時 月曜日~金曜日、第2・4土曜日の午前
…… 9:00~11:30 13:30~16:00 ……

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。

ベビーマッサージ 25日(水)

- * 時間 10:00~11:00
 - * 対象 ハイハイまでの赤ちゃん(おむね5~6か月頃迄)
 - * 持ち物 バスタオル、大人用飲み物 ☆山根助産師さんに教えていただきます。赤ちゃんはもちろん、お母さんにとっても良い時間が過ごせます
- 申込みは20日(金)迄にお願いします。(5組迄)

わくわくひろば 0才 26日(木)

1才~ 27日(金)

- * 利用制限内に身体測定をしたり、季節の制作をします。是非お気軽においでください。

《子育て支援センターの利用について》

- ・1組1時間の利用(密を避けるため。利用が多い場合は次の方に利用を譲って頂く場合があります。目安はこども4人)
- ・発熱・咳・鼻水等の風症状のある方は利用出来ません。
- ・過去5日以内に新型コロナウイルス感染者と濃厚接触があった場合(聞き取りもさせていただきます)
- ・体調不良・風邪症状・感染症により保育所・幼稚園をお休みされている方(休園も含む)