



温泉情報

本年もご愛顧いただき誠にありがとうございました。来年もよろしくお願いたします。

12月から毎週火曜日「ワクワクデー」スタート

12月から新しく始める「ワクワクデー」は、火曜日に入浴・プールをご利用した方のポイントが2倍になります。この機会に、温泉でリフレッシュしてください。

※プール助成券、入浴無料券、ポイント利用の方は対象外

※火曜日が「風呂の日」と重なる時は、風呂の日を優先

15ポイントで
入浴・プール1回無料



寒い日は温泉で
あったまる

季節風呂

12月の季節風呂 柚子湯 [効能] 美肌効果、保温効果、疲労回復など

冬至の日に柚子湯に入ると、一年中風邪をひかない、という言い伝えがあります。「冬至」と「湯治(=温泉に入って療養すること)」、「柚子が効く」と「融通が利く」といった語呂合わせが、その由来とされています。

柚子には、血行を促進させる働きがあり、身体を芯から温めます。新陳代謝も活発になるため、疲れや痛みがとれ、冷え症にも効果的です。

今年は
12月30日まで、
新年は1月2日
から営業

12月の
イベント
情報

風呂の日	6日・16日・26日	ポイント2倍 (メール会員3倍)
ワクワクデー (毎週火曜日)	13日・20日・27日	ポイント2倍
ファミリーデー (毎月第3土日)	17日・18日	入浴無料券プレゼント (小学生以下)
柚子湯	23日・24日	露天風呂で実施
クリスマスデー	25日	粗品プレゼント (中学生以下)

問い合わせ先

岸本温泉ゆうあいパル TEL:0859-68-5526

営業時間 / 10:00 ~ 21:00 (最終受付は20:30)
定休日 / 水曜日 (祝日の場合は翌日)、年末年始

15ポイントで1回無料
ポイントカード会員募集中



お得な情報が届く
メール会員募集中!

地域包括支援センター

News

南部箕蚊屋
広域連合主催

認知症予防講演会のお知らせ
～映画上映&トーク講演～

とき 12月17日 (土)
開場・受付 12:00~
12:00~12:50 「ほっと♡カフェ」オープン
開演 13:00~16:00 映画上映&トーク講演

ところ 伯耆町農村環境改善センター (本庁舎となり)

内容 第I部: ヒューマンドキュメンタリー映画
「妻の病-レビー小体型認知症-」上映
第II部: 石本浩一氏 (出演者) × 伊勢真一氏 (監督) 対談

入場無料・要予約
定員200人
(定員になり次第締切)



愛する人が認知症になったとき、一体何が大切なのか
誰でもなる可能性がある認知症。あなたの愛する人、あるいは
あなたが認知症になったとき、一体何が大切なのか。
映画「妻の病-レビー小体型認知症-」は、一人ひとりに深い
問いを投げかけます。

申込み・問い合わせ先

伯耆地域包括支援センター (健康対策課生活相談室内)
TEL:0859-68-4632 FAX:0859-68-3866