

とき	行事	ところ	時間
1日(水)	幼児食育教室 [対象] 幼児食育教室に参加される方のみ対象です。詳細は伯耆町ホームページをご覧ください。 [申込] 健康対策課 健康増進室	子育て支援センター	10:00~11:00
8日(水)	お母さんのためのクリニカルアート *うまい下手はありません。手を動かしながら自然と笑顔になれる心にゆとりを感じる時間です。 [申込] 6日(月)までに子育て支援センターに電話、または直接申し込んでください。(定員:5組)	子育て支援センター	10:00~11:30
9日(木)	マタニティー&ベビーひろば *赤ちゃんの為のおもちゃ作り、妊婦さんとお母さんとの情報交換をするなどして過ごしましょう。 [対象] 妊婦さん、または生後2か月~6か月までの赤ちゃんと保護者	子育て支援センター	10:00~11:30
11日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00~11:30
14日(火) 15日(水)	わくわくひろば 0才 わくわくひろば 1才~	子育て支援センター	10:00~10:30 身体測定 10:30~11:00 みんなで遊ぼう 11:00~11:30 情報交換など
16日(木)	おおきくなったねの会 *子どもたちの1年間の成長をみんなでお祝いする会を開きます。 *ギターとマンドリンとうたで楽しいコンサートも行います。【出演】はたがさき・ふあみりい・ばんど [申込] 10日(金)までに子育て支援センターに電話、または直接申し込んでください。	和室 (子育て支援センター隣)	10:00~10:30 おおきくなったねの会 10:30~11:00 コンサート
24日(金)	幼児のフットケアと運動の日 *スポーツ&パーソナルトレーナーの前谷涼子氏から、幼児のフットケアと運動についてお話を聞きます。 赤ちゃんが歩き始めのファーストシューズの選び方等是非相談してください。 [申込] 17日(金)まで	子育て支援センター	10:00~11:30
25日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00~11:30

※しばらくの間、『出張子育て支援センター』は実施しません。

※上記行事の時間以外は「ニコニコデー」として、毎日どなたでもご利用できます。(平日のみ)  
※最新情報は、子育て支援センター HPでご確認ください。

[伯耆町子育て支援センター HP] <https://www.houki-town.jp/new1/18/k02/>



### 問い合わせ先

子育て支援センター  
(パルプラスオン内)  
TEL 0859-39-8011

## 認知症地域支援推進員活動報告 Vol.5



# オレンジ通信 ~地域でともに~

伯耆町では今年度、認知症の人に優しい地域づくりを推進する取り組みに力を入れてきました。その中で、認知症への正しい理解を普及するために行った主な啓発活動について報告します。

### 主な啓発活動

#### 1) 『オレンジガイド』(認知症に関する情報紙)の発行

認知症に関する情報、脳を活性化する脳トレの紹介、相談窓口等を掲載したオレンジ色のA4用紙で、令和4年4月から毎月発行。“広報ほうき”に折り込みをし、全戸へ配布しています。見られた方からは、「わかりやすい内容」「真っ先に脳トレに挑戦する」等の声が届きました。

#### 2) 『認知症サポーター養成講座』の開催

認知症は脳の病気であることや認知症の人への対応等を学ぶ研修で、今年度は、公民館高齢者学級・老人クラブ・小学校・民生児童委員協議会等の6か所で開催し、103名の受講がありました。受講者からは、「認知症を詳しく知ることができた」「身近な人と繋がるのが大切」等の感想がありました。

#### 3) 『世界アルツハイマー月間』(9月、図書館と協同)の取り組み

岸本図書館と溝口図書館内に、認知症に関する図書の特設コーナーを設置しました。図書館関係者からは、「認知症関連図書の貸し出しが増え、認知症への関心が高いと感じた」と報告がありました。



### 今後について

2025年(令和7年)には、高齢者の約5人に1人が認知症になると予測されています。認知症は誰でもなる可能性があり、「自分ごと」と認識を持つことが重要です。認知症の啓発活動を通して認知症に対する正しい理解と温かい見守りが広がる地域づくりに繋げていきたいと考えています。どうぞ、いつでもご相談ください。

(濱田 辰美)

問い合わせ先 健康対策課 生活相談室 TEL 0859-68-5535