

6月行事・献立予定

令和8年度

あさひ保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	月	衣替え 5年生との交流会	御飯 親子うどん きんぴらごぼう ワインナー オレンジ	米 うどん 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 かまぼこ ねぎ ごぼう ビーマン 人参 ひじき ごま ワインナー オレンジ	牛乳 バナナ	カルシウムせんべい
2	火	手の苗植え(3歳以上児) 田植え(そう組)	御飯 白身魚の磯風味揚げ キャベツの味噌ドレッシングサラダ そうめんのすまし汁 バナナ	米 赤魚 卵 青のり キャベツ 人参 きゅうり コーン そうめん わかめ 人参 ねぎ バナナ	牛乳 せんべい	おにぎり
3	水	プール開き	御飯 揚げ鶏のレモン風味 切り干し大根の煮物 きゅうり漬け 花麩の味噌汁 オレンジ	米 鶏肉 レモン 切り干し大根 人参 さつま揚げ しいたけ きゅうり 昆布 玉ねぎ 人参 小松菜 花麩 オレンジ	牛乳 ソフトせんべい	牛乳 クリームサンド
4	木	歯科検診	御飯 野菜たっぷりハヤシライス ブロッコリーサラダ パン	米 玉ねぎ 人参 牛肉 しめじ じゃが芋 コーン パセリ にんにく ブロッコリー 人参 レタス きゅうり パン	飲むヨーグルト	ぶどうゼリー
5	金	未満児地域交流 布団持ち帰り	御飯 白身魚のフライ コールスローサラダ 小松菜の味噌汁 グレープフルーツ	米 おひょう 卵 きゅうり レタス 人参 ハム コーン キャベツ 油揚げ 小松菜 玉ねぎ 人参 グレープフルーツ	牛乳 クッキー	牛乳 プレーンパイ
6	土				牛乳 せんべい	
8	月	身体測定	御飯 スパゲティーナポリタン キャベツのレッシングサラダ 野菜のコンソメスープ グレープフルーツ	米 スパゲティー 豚肉 玉ねぎ 人参 パセリ キャベツ きゅうり ブロッコリー 玉ねぎ 人参 ベーコン ミルク ほうれん草 グレープフルーツ	豆乳 米菓子	牛乳 蒸しパン
9	火		御飯 魚のボテサ焼き グリーンサラダ 小松菜と豆腐のすまし汁 バナナ	米 鮭 米粉 じゃが芋 人参 グリンピース キャベツ きゅうり ブロッコリー 小松菜 豆腐 バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 いちごタルト風トースト
10	水	木村研さんのおもちゃ作り (そう組) 生活安全指導	御飯 筑前煮 ブロッコリーのおかか和え 小魚の佃煮 かき玉汁 オレンジ	米 鶏肉 いんげん ごぼう 人参 れんこん ブロッコリー かつお節 小魚 ごま 玉ねぎ 人参 ほうれん草 卵 オレンジ	オレンジゼリー	牛乳 カナッパ
11	木	交通安全指導	御飯 かき揚げ かにかまぼこの酢の物 えのきのすまし汁 グレープフルーツ	米 玉ねぎ 人参 ごぼう 春菊 かにかまぼこ 人参 春雨 キャベツ もやし ごま えのき わかめ 生揚げ グレープフルーツ	牛乳 黒糖ロールパン	プリン
12	金	歯磨き栄養指導 布団持ち帰り	御飯 五目野菜つくね きゅうりのぼりぼり チーズ ほうれん草のすまし汁 バナナ	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 ごぼう れんこん いんげん ねぎ 生姜 きゅうり ごま チーズ ほうれん草 えのき 玉ねぎ バナナ	牛乳 オレンジ	牛乳 ココアラスク
13	土				牛乳 クラッカー	
15	月	内科検診	御飯 ラーメン ワインナー 野菜のなめだけあえ オレンジ	米 中華めん 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし 葉ねぎ ワインナー キャベツ 人参 えのき オレンジ	牛乳 スティックパン	ヨーグルト ウエハース
16	火	一年生との交流会(そう組)	御飯 白身魚のシュンユイ さつま揚げといんげんの煮物 キャベツの味噌汁 バナナ	米 赤魚 生姜 ねぎ さつま揚げ 人参 いんげん キャベツ わかめ 玉ねぎ バナナ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 カルシウムパン
17	水	おはなしの森	御飯 ビビンバ しゅうまい わかめスープ オレンジ	米 豚肉 焼肉のたれ ほうれん草 人参 もやし ごま 玉ねぎ 人参 春雨 にんにく 生姜 しゅうまいの皮 豚肉 わかめ ねぎ ごま オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 ほうれん草の蒸しパン
18	木	食育の日	御飯 ★大山鶏の中華焼き ほうれん草のなめだけ和え 豆腐の炒め汁 バナナ	米 鶏肉 玉ねぎ にんにく ほうれん草 人参 もやし えのき 豆腐 切干大根 玉ねぎ えのき 人参 ねぎ バナナ	豆乳 クラッカー	牛乳 ★マシュマロごま菓子
19	金	布団持ち帰り	御飯 鯖の竜田揚げ たくあんサラダ 豆腐のすまし汁 パイン	米 鯖 生姜 いか たくあん 人参 きゅうり キャベツ 豆腐 玉ねぎ ほうれん草 人参 パイン	牛乳 バナナ	牛乳 米菓子
20	土				牛乳 甘辛せんべい	
22	月		御飯 ジャージャー麺風パスタ ポイルブロッコリー ちんげん菜のスープ オレンジ	米 スパゲティー 豚肉 生姜 にんにく 椎茸 玉ねぎ ねぎ ごま ブロッコリー ちんげん菜 ねぎ わかめ オレンジ	牛乳 ボン菓子	フルーツヨーグルト
23	火	誕生会	おめでとらランチ	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 グリンピース パター えび じゃが芋 レタス きゅうり 人参 パン	ヨーグルト	フルーツパフェ
24	水		御飯 揚げ餃子 中華和え わかめの中華スープ オレンジ	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 ぎょうざの皮 きゅうり 人参 もやし ハム 春雨 もずく 玉ねぎ 人参 わかめ オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 ジャムサンド
25	木	避難訓練	御飯 チーズハンバーグ ブロッコリーのドレッシングサラダ 野菜のコンソメスープ バナナ	米 牛肉 豚肉 玉ねぎ チーズ 牛乳 卵 ブロッコリー 人参 玉ねぎ 人参 ベーコン コーン バナナ	牛乳 野菜かりんとう	牛乳 マカロニあべかわ
26	金	布団持ち帰り	御飯 コロッケ グリーンサラダ 豆腐の味噌汁 オレンジ	米 じゃが芋 豚肉 玉ねぎ 卵 キャベツ きゅうり レタス コーン 豆腐 人参 わかめ 玉ねぎ オレンジ	牛乳 サンドビスケット	牛乳 甘辛煎餅
27	土				牛乳 サブレ	
29	月		御飯 焼きそば かみかみ和え 生揚げと玉ねぎのすまし汁 オレンジ	米 中華麺 もやし 人参 キャベツ 豚肉 青のり さきいか 切干大根 きゅうり 人参 ツナ ごま 生揚げ 玉ねぎ わかめ オレンジ	牛乳 ポーロ	牛乳 シュガートースト
30	火		御飯 肉じゃが 焼きししゃも スティックきゅうり なめこ汁 バナナ	米 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 いんげん ししゃも きゅうり 豆腐 なめこ ねぎ バナナ	飲むヨーグルト	牛乳 メイプルサブレ

おめでとらランチ…チキンライス エビフライ フライドポテト レタスサラダ スパンテー パイン

今月の果物はバナナ パイン オレンジ グレープフルーツ などを予定しています。

都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★印は新メニューです。