



令和7年度 ふたば保育所

TEL 68-2078

◆12月の主な行事予定◆

3日(水) 生活発表会総練習

- ・準備のため、**8時45分まで**に登所しましょう。
- ・今年度は衣装のお願いなどはありません。子ども達が作った物を身につけて演技をします。

12日(金) 生活発表会

- ・ぱんだ・きりん・ぞう組は**通常通り9時まで**に登所しましょう。
- ・クラスごとに入れ替え制で行います。詳しい内容は、配信した文書をご確認下さい。後日、プログラムを配信予定です。



18日(木) ありがとうの会

- ・一年間お世話になっている地域ボランティアさんを招待して一緒に楽しい時を過ごします。以上児がクッキングをして「なかよし鍋」を作り、一緒に会食をします。
- ・ぱんだ・きりん・ぞう組は、エプロン・三角巾を使います。前日までにビニール袋に入れて持ってきてください。持ち物に名前をかいてください。

20日(金) クリスマス会・誕生会

- ・クリスマスの雰囲気を楽しみたいと思います。サンタさんも来てくれるでしょうか♪
- ・普段通りの服装で、子ども達が製作した帽子をかぶって参加します。



☆おしらせとおねがい☆

★寒くなってきましたが、**フード付きの服、マフラー、ネックウォーマー**は、引っかかる危険がありますのでやめましょう。衣服は、子ども達が活動しやすい物を着用しましょう。(袖や裾が長いと転倒やケガに繋がります。) 上着には、かけひもをつけて下さい。

★登降所時は、毛糸の帽子ではなく**カラー帽子をかぶってください**。日中の活動でカラー帽子が必要になります。

★自分の鞆の目印になるので、キーホルダーやお守り等を付けてきても構いません。つける場合は『**シンプルなもの1つだけ**』にしましょう。
おもちゃのようなもの(光ったり音が鳴るもの)の場合、引っかかりたり気になり触って壊れたりすることがあります。**チェーンや小さい部品は誤飲の危険にもつながります。**

★年末年始のお休みは**12月26日(金)～1月5日(月)**です。早めにお休みに入られる方は、布団等の荷物を忘れないように持ち帰りましょう。

【12月のねらい】

- (ぞう組) : 友だちと共通の目的をもって、作ったり表現したりすることを楽しむ
- (きりん組) : 自分の思いを伝えたり、相手の意見を聞き入れたりしながら思いを伝え合う大切さを知る。
- (ぱんだ組) : 友だちと一緒に歌ったり踊ったり表現することを楽しむ
- (うさぎ組) : 友だちとの関わりの中で自分の思いを言葉で伝えたり相手の思いも知る。
- (りす組) : 簡単な身の回りのことを少しずつ自分でやってみようとする。

☆1月の主な行事☆

5日(月) 保育はじめ

21日(水) 参観日

12月行事・献立予定

令和7年度 ふたば保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料は除く）	3歳未満児 朝のおやつ	3時のおやつ
1	月		御飯 野菜ラーメン ほうれん草の中華サラダ チーズ みかん	米 中華めん 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 もやし ねぎ キャベツ ほうれん草 人参 卵 チーズ みかん	牛乳 米菓子	豆乳 マシュマロサンド
2	火		御飯 おでん ゆでブロッコリー 花麩のすまし汁 りんご	米 鶏肉 大根 人参 昆布 ちくわ ブロッコリー 玉ねぎ わかめ 花麩 ねぎ りんご	牛乳 せんべい	牛乳 スイートポテト
3	水	発表会総練習(以)	御飯 鮭のホイル焼き キャベツサラダ じゃが芋の味噌汁 バイン	米 鮭 えのきだけ 玉ねぎ チーズ 人参 バター キャベツ 人参 ハム コーン きゅうり じゃが芋 玉ねぎ 人参 バイン	牛乳 パナナ	フルーツプリン
4	木		御飯 ハンバーグ 人参の甘煮 ブロッコリーサラダ 野菜のコンソメスープ オレンジ	米 牛肉 豚肉 玉ねぎ 卵 牛乳 人参 バター ブロッコリー キャベツ ツナ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 オレンジ	ヨーグルト	牛乳 肉まん
5	金	布団持ち帰り	御飯 チキンのアップルグリル 人参ラベ 野菜のポトフ パナナ	米 鶏肉 りんご 人参 インゲン ツナ 白菜 大根 人参 玉ねぎ じゃが芋 ベーコン パナナ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 おからドーナツ
6	土				牛乳 せんべい	オレンジジュース クラッカー
8	月		御飯 たらこパスタ ボイル野菜のドレッシングサラダ 白菜のコンソメスープ みかん	米 スパゲティ たらこ ブロッコリー 人参 キャベツ 白菜 玉ねぎ 人参 みかん	牛乳 ロールパン	牛乳 きな粉トースト
9	火	身体測定(未)	御飯 大根の中華風煮 ブロッコリーのおかか和え なめこ汁 りんご	米 大根 ねぎ 豚肉 人参 ブロッコリー 人参 かつお節 なめこ 玉ねぎ 豆腐 ねぎ りんご	牛乳 米菓子	飲むヨーグルト ビスケット
10	水		御飯 焼鯖 ボイルキャベツ ひじきのいため煮 生揚げの味噌汁 バイン	米 鯖 キャベツ ひじき ごぼう 人参 油揚げ 蒟蒻 さやいんげん 椎茸 玉ねぎ 生揚げ わかめ バイン	牛乳 パナナ	牛乳 コーンパン
11	木		御飯 揚げ餃子 伴三糸 わかめ中華スープ グレープフルーツ	米 餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 春雨 きゅうり 人参 もやし ハム 卵 玉ねぎ 人参 わかめ グレープフルーツ	牛乳 小魚	牛乳 さつま芋の 塩キャラメル
12	金	生活発表会(以)	ボークカレーライス 野菜のドレッシングサラダ チーズ パナナ	米 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 南瓜 キャベツ 人参 大根 ハム チーズ パナナ	りんごジュース	牛乳 かみかみビスケット
13	土				牛乳 クラッカー	りんごジュース せんべい
15	月	身体測定(以) 交通安全指導	御飯 焼きそば ウインナー ゆでブロッコリー 大根の味噌汁 オレンジ	米 中華麺 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 青のり ウインナー ブロッコリー 大根 油揚げ ねぎ オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 ちんすこう
16	火	デンタルフロス指導 (ぞう)	御飯 鰯のカラフル焼き かぼちゃの甘煮 ほうれん草の白和え かき玉汁 バイン	米 たら ピーマン パプリカ 南瓜 ほうれん草 人参 ひじき 豆腐 ごま 白菜 人参 ねぎ 卵 バイン	牛乳 パナナ	ひじきおにぎり
17	水	運動教室(きりん)	御飯 キーマカレー 人参サラダ パナナ	米 豚肉 玉ねぎ 人参 人参 きゅうり レーズン チーズ パナナ	ヨーグルト	牛乳 クッキー
18	木	クッキング(以)	混ぜご飯 唐揚げ 臭たくさん汁 たくあん りんご	米 わかめ 鶏肉 豚肉 白菜 人参 大根 白ねぎ さつま芋 りんご	牛乳 クラッカー	牛乳 ピザトースト
19	金	保小交流会(ぞう) 食育の日 布団持ち帰り	★鶏肉と野菜の黒酢あんかけ風 大根サラダ 小松菜の味噌汁 みかん	米 鶏肉 玉ねぎ さつま芋 れんこん 人参 ピーマン 大根 きゅうり 人参 しらす 玉ねぎ 小松菜 人参 えのき みかん	豆乳 ビスケット	牛乳 ★さつま芋マフィン
20	土				牛乳 せんべい	オレンジジュース サブレ
22	月	避難訓練	御飯 天ぷらうどん おさかなふりかけ (野菜かき揚げ) ほうれん草のごま和え オレンジ	米 うどん なんと ねぎ 鯉節 ごま 海苔 玉ねぎ 人参 春菊 ほうれん草 小松菜 人参 もやし 胡麻 みかん	牛乳 ボーロ	牛乳 ホットケーキ
23	火		御飯 高野豆腐と肉団子の煮物 ブロッコリーのオーロラソース和え じゃが芋のみそ汁 パナナ	米 高野豆腐 鶏肉 かぶ 人参 コーン しいたけ ブロッコリー レタス じゃが芋 玉ねぎ 人参 ねぎ パナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 きらす揚げ
24	水	クリスマス誕生会	☆クリスマス&おめでとーバイキング☆	米 豚肉 鶏肉 玉ねぎ 人参 バター グリンピース ブロッコリー じゃが芋 人参 スパゲティ にんにく レタス いちご	飲むヨーグルト	牛乳 ケーキ
25	木		御飯 鮭の豆乳マヨ焼き すろっぱ 高野豆腐の味噌汁 みかん	米 鮭 豆乳 梅 大根 人参 油揚げ 高野豆腐 ほうれん草 オレンジ	牛乳 パナナ	さつまきな粉
26	金	おおそうじ 布団持ち帰り	御飯 コロッケ キャベツのドレッシングサラダ 白菜のすまし汁 りんご	米 じゃが芋 豚肉 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 ハム 白菜 人参 生揚げ りんご	牛乳 クッキー	ジュース かりんとう
27	土				ジュース ビスケット	りんごジュース せんべい

クリスマス&誕生会ランチ・・・トンカツ チキンライス ポテトサラダ スパソテー いちご

食育の日のサンプル展示は1歳児です。1歳児の主食は70gです。

今月の果物は、りんご、バナナ、オレンジ、バイン、みかん、いちご、グレープフルーツを予定しています。

都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★印は新メニューです。