

2月行事・献立予定

令和7年度

溝口 保育所

日 曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	3歳未満児 朝のおやつ	3時のおやつ
2 月		御飯 野菜ラーメン ほうれん草の中華サラダ チーズ パイン	米 中華めん 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 もやし ねぎ キャベツ ほうれん草 人参 卵 チーズ パイン	牛乳 米菓子	牛乳 ビスケット
3 火	豆まき	恵方巻 鬼っ子ハンバーグ ポイルブロックリー 花魁のすまし汁 いちご	米 豚肉 牛肉 玉ねぎ 牛乳 竹輪 コーンスナック 中華麺 ブロックリー 玉ねぎ 人参 麩 ねぎ いちご	お茶 ポーロ	牛乳 マシュマロサンド
4 水	運動教室（そう組） 身体測定（未満児）	御飯 豚肉と春雨の中華炒め わかめとツナの梅和え にらと卵の味噌汁 オレンジ	米 豚肉 春雨 ほうれん草 人参 ねぎ ビーマン しいたけ 生姜 わかめ ツナ 梅 玉ねぎ きゅうり 卵 にら 玉ねぎ えのき オレンジ	牛乳 米菓子	牛乳 メロンパン
5 木	入学説明会（二部小） 身体測定（以上児）	御飯 おからのチキンナゲット 白菜サラダ えのきの中華スープ パイン	米 おから 鶏肉 玉ねぎ ミルク 白菜 ハム りんご レモン えのき茸 人参 ねぎ わかめ パイン	牛乳 小魚	牛乳 りんごのケーキ
6 金	運動教室（ばんだ組）	御飯 魚のから揚げ 白菜ときのこのおひたし 鶏肉と大根のスープ りんご	米 赤魚 白菜 人参 しめじ かつお節 鶏肉 大根 ねぎ 生姜 りんご	牛乳 パナナ	牛乳 野菜かりんとう
7 土				牛乳 クラッカー	フルーツジュース サブシ
9 月	修了記念写真撮影（そう組） 安全指導週間（～13日）	御飯 和風パスタ ブロックリーのドレッシング和え 豆腐のすまし汁 パイン	米 スパゲティ ツナ キャベツ 玉ねぎ 人参 ブロックリー ハム パプリカ ごま ほうれん草 豆腐 人参 パイン	牛乳 ビスケット	豆乳 人参蒸しパン
10 火		御飯 揚げ餃子 たくあんサラダ 豆腐の中華スープ オレンジ	米 餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 沢庵 きゅうり 人参 大根 春雨 ごま 玉ねぎ 人参 ベーコン 小松菜 豆腐 オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 じゃが餅
12 木	歯科健診	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き わかめと春雨の和え物 ほうれん草のすまし汁 パナナ	米 鮭 キャベツ 人参 しめじ わかめ 春雨 かまぼこ もやし ごま ほうれん草 豆腐 えのき茸 パナナ	牛乳 米菓子	牛乳 サラダパン
13 金	布団持ち帰り	御飯 クリームシチュー コロッケ 白菜サラダ いちご	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ミルク バター 豚肉 鶏肉 白菜 ツナ 人参 きゅうり いちご	牛乳 パナナ	プリン
14 土				牛乳 クッキー	フルーツジュース かりんとう
16 月	入学説明会（溝口小）	御飯 焼きそば ココロサラダ わかめのすまし汁 みかん	米 中華麺 豚肉 玉ねぎ もやし 人参 キャベツ ビーマン 青のり ブロックリー コーン 人参 きゅうり ハム わかめ 人参 玉ねぎ みかん	牛乳 ポーロ	飲むヨーグルト せんべい
17 火	運動教室（きりん組）	御飯 赤魚の味噌チーズ焼き 白菜の塩昆布和え 豆腐の味噌汁 パナナ	米 赤魚 チーズ 白菜 きゅうり 人参 昆布 豆腐 玉ねぎ ねぎ パナナ	豆乳 ロールパン	牛乳 ロッククッキー
18 水	お茶会 読み聞かせ会	御飯 チキン南蛮 ブロックリーのサラダ ほうれん草の中華スープ オレンジ	米 鶏肉 卵 玉ねぎ バセリ ブロックリー レタス きゅうり 人参 ほうれん草 玉ねぎ 人参 オレンジ	牛乳 クラッカー	牛乳 ★バリバリせんべい
19 木	誕生会	おめでとうランチ	米 鶏肉 人参 ごぼう しいたけ 竹輪 鶏肉 レタス スパゲティ きゅうり ツナ チーズ 人参 ブロックリー 人参 いちご	飲むヨーグルト	牛乳 ケーキ
20 金	運動教室（うさぎ組） 食育の日	御飯 ★ととまる揚げ 白菜ときゅうりの即席漬 えのきと豆腐の味噌汁 みかん	米 いわしすり身 玉ねぎ 人参 昆布 白菜 きゅうり 人参 えのき 豆腐 人参 ねぎ みかん	牛乳 ビスケット	牛乳 サブシ
21 土				牛乳 クラッカー	フルーツジュース サブシ
24 火		御飯 カレーうどん 大根のバリバリサラダ チーズ りんご	米 うどん 玉ねぎ 豚肉 しいたけ かまぼこ 人参 ねぎ 大根 人参 きゅうり ツナ ポテトフライ チーズ りんご	牛乳 サンドビスケット	牛乳 大学芋
25 水	避難訓練	御飯 コロッケ キャベツとツナのサラダ 大根の味噌汁 いちご	米 じゃが芋 豚肉 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 コーン ツナ 大根 しめじ 油揚げ ねぎ いちご	牛乳 りんご	フルーツヨーグルト
26 木		御飯 鯖のアンブレース 春雨の酢の物 すまし汁 パナナ	米 鯖 生姜 バセリ 春雨 人参 きゅうり キャベツ みかん缶 ごま 麩 ほうれん草 玉ねぎ パナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 ジャムサンド
27 金	布団持ち帰り	ビーフカレーライス 大根サラダ 福神漬 パイン	米 牛肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 大根 きゅうり 人参 ツナ キャベツ 福神漬 パイン	ヨーグルト	牛乳 せんべい
28 土				牛乳 米菓子	フルーツジュース せんべい

おめでとうランチ・・・大山おこわ チキンカツ 添え菜 スパゲティサラダ ポイル野菜 パイン

食育の日のサンプル展示は3歳児です。主食(御飯)の量は100gです。

今月の果物は、みかん、りんご、バナナ、オレンジ、パイン、いちご、を予定しています。

都合により献立を変更する場合があります。

★印は新メニューです。