

冬の入浴事故にご注意を!

寒い時期は入浴中の事故が多く発生しています。

鳥取県内では、毎年約100人が入浴中に命を落としています。血圧の急激な変化により脳卒中や心筋梗塞を引き起こす「ヒートショック」も危険ですが、近年では高温の長湯による「熱中症」が事故の要因であることがわかっています。

入浴中の事故を防ぐ7力条を参考に、日ごろから注意して入浴しましょう。



◆入浴中の事故を防ぐ7力条

- ①入浴前に脱衣所や浴室を温める
- ②お湯の温度は41度以下、10分以内を目安に入浴する
- ③入浴の前後で水分補給をする
- ④浴槽から出るときはゆっくり立ち上がる
- ⑤浴室に手すりをつける



- ⑥食事直後・飲酒後・内服後は入浴を控える
- ⑦同居する家族がいる場合はひと声かけてから

問い合わせ先

健康対策課 健康増進室 ☎ 0859-68-5536

第7回 伯耆町ガソリン等購入助成券配布事業

原油価格や物価高騰の影響を受けている家計を支援するため、国の重点支援地方交付金を活用して、町内の取扱店で利用できるガソリン等購入助成券を町内の全ての世帯へ配布します。



対象世帯 令和8年1月1日時点で伯耆町に住所のある世帯

配布する助成券 1世帯あたり2万円分(1,000円券×20枚つづり)

配布時期・方法 2月中旬から3月上旬にかけて世帯主へゆうパックで郵送します

利用できる商品・サービス ガソリン、軽油、灯油の購入、タクシーの利用

利用方法 町内の取扱店(※)で1枚1,000円分の助成券(商品券)として利用できます。

※取扱店は助成券に同封するチラシまたは町ホームページをご確認ください。

利用期間 助成券を受け取った日から令和8年11月30日(月)まで



◀伯耆町
ホームページ

問い合わせ先

住民課(ガソリン等購入助成券担当) ☎ 0859-68-5531