

# 12月行事・献立予定

令和6年度 心たば保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
2	月		野菜ラーメン ほうれん草の中華サラダ チーズ みかん	中華めん 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 もやし ねぎ キャベツ ほうれん草 人参 卵 チーズ みかん	牛乳 米菓子	豆乳 マシュマロサンド
3	火		鱈のカラフル焼き かぼちゃの甘煮 ほうれん草の白和え かき玉汁 りんご	たら ビーマン パプリカ 南瓜 ほうれん草 人参 ひじき 豆腐 ごま 白菜 人参 ねぎ 卵 りんご	牛乳 バナナ	牛乳 あられ
4	水	生活発表会総練習	キーマカレー 人参サラダ チーズ パイン	豚肉 玉ねぎ 人参 人参 きゅうり レーズン チーズ パイン	りんごジュース	牛乳 きな粉トースト
5	木		ハンバーグ 人参の甘煮 ブロッコリーサラダ 野菜のコンソメスープ オレンジ	牛肉 豚肉 玉ねぎ 卵 牛乳 人参 バター ブロッコリー キャベツ ツナ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 オレンジ	牛乳 小魚	牛乳 さつま芋もち
6	金	布団持ち帰り	おでん ゆでブロッコリー 花麩のすまし汁 グレープフルーツ	鶏肉 大根 人参 昆布 ちくわ ブロッコリー 玉ねぎ わかめ 花麩 ねぎ グレープフルーツ	牛乳 ポーロ	牛乳 かみかみボン菓子
7	土				豆乳 せんべい	オレンジジュース クラッカー
9	月		たらこパスタ ボイル野菜のドレッシングサラダ 白菜のコンソメスープ パイン	スパゲティ たらこ ブロッコリー 人参 キャベツ 白菜 玉ねぎ 人参 パイン	牛乳 米菓子	牛乳 肉まん
10	火	身体測定	大根の中華風煮 ブロッコリーのおかか和え なめこ汁 バナナ	大根 ねぎ 豚肉 人参 ブロッコリー 人参 かつお節 なめこ 玉ねぎ 豆腐 ねぎ バナナ	牛乳 スティックパン	牛乳 さつま芋の 塩キャラメル
11	水	おはなしのもり	ミートボールのケチャップ和え ボイルキャベツ 甘煮豆 卵スープ オレンジ	鶏肉 豚肉 玉ねぎ 椎茸 卵 キャベツ 金時豆 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ オレンジ	牛乳 クラッカー	牛乳 ホットケーキ
12	木		コロッケ キャベツのドレッシングサラダ 白菜の味噌汁 りんご	じゃが芋 豚肉 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 ハム 白菜 人参 生揚げ りんご	牛乳 せんべい	ひじきおにぎり
13	金	生活発表会	ハヤシライス ブロッコリーサラダ チーズ オレンジ	牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 しめじ コーン パセリ ブロッコリー レタス 人参 きゅうり チーズ オレンジ	りんごジュース	牛乳 かみかみせんべい
14	土				豆乳 クラッカー	りんごジュース せんべい
16	月	避難訓練	焼きそば ウィンナー ゆでブロッコリー 大根の味噌汁 パイン	中華麺 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 青のり ウィンナー ブロッコリー 大根 油揚げ ねぎ パイン	牛乳 せんべい	牛乳 クッキー
17	火	運動教室(きりん)	鮭のホイル焼き キャベツサラダ じゃが芋の味噌汁 バナナ	鮭 えのきだけ 玉ねぎ チーズ 人参 バター パセリ キャベツ 人参 ハム コーン きゅうり じゃが芋 玉ねぎ 人参 バナナ	牛乳 みかん	マカロニあべ川
18	水		高野豆腐と肉団子の煮物 ブロッコリーのオーロラソース和え 花麩のすまし汁 バナナ	高野豆腐 鶏肉 かぶ 人参 コーン しいたけ ブロッコリー レタス 花麩 玉ねぎ 人参 ねぎ バナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 かみかみビスケット
19	木	食育の日 運動教室(ぼんだ) 5年生との交流会(そう)	★たらのアップルグリル ★にんじんラバ 野菜のポトフ みかん	たら りんご 人参 いんげん ツナ 白菜 大根 ごぼう 人参 玉ねぎ じゃが芋 ベーコン みかん	牛乳 米菓子	牛乳 ★コーンパン
20	金	クリスマス誕生会 布団持ち帰り	☆おめでとー・クリスマスバイキング☆	鶏肉 ブロッコリー きゅうり 人参 コーン 鶏肉 玉ねぎ 人参 グリンピース ブロッコリー じゃが芋 人参 スパゲティ にんにく いちご	ヨーグルト	牛乳 ショートケーキ
21	土				豆乳 せんべい	オレンジジュース サブレ
23	月	交通安全指導	天ぷらうどん おさかなふりかけ (野菜かき揚げ) ほうれん草のごま和え みかん	うどん なると ねぎ 鯉節 ごま 海苔 玉ねぎ 人参 春菊 ほうれん草 小松菜 人参 もやし 胡麻 みかん	牛乳 ポーロ	さつまきな粉
24	火		焼鯖 ホイルキャベツ ひじきのいため煮 生揚げの味噌汁 りんご	鯖 キャベツ ひじき ごぼう 人参 油揚げ さやいんげん 椎茸 玉ねぎ 生揚げ わかめ りんご	牛乳 クラッカー	牛乳 かりんとう
25	水		揚げ餃子 伴三糸 わかめ中華スープ グレープフルーツ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 春雨 きゅうり 人参 もやし ハム 卵 玉ねぎ 人参 わかめ グレープフルーツ	豆乳 ビスケット	牛乳 ピザトースト
26	木	大掃除	鮭の豆乳マヨ焼き すろっぽ 高野豆腐の味噌汁 パイン	鮭 豆乳 梅 大根 人参 油揚げ 高野豆腐 ほうれん草 パイン	牛乳 バナナ	飲むヨーグルト ビスケット
27	金		ポークカレー 野菜のドレッシングサラダ チーズ オレンジ	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 南瓜 キャベツ 人参 大根 ハム チーズ オレンジ	牛乳 クッキー	牛乳 かみかみ小魚
28	土	保育納め			豆乳 ビスケット	りんごジュース ソフトあられ

おめでとー・クリスマス誕生会・・・チキンカツ チキンライス ポテトサラダ สปาソテー ブロッコリーサラダ いちご

食育の日のサンプル展示は1歳児です。1歳児の主食は70gです。

今月の果物は、りんご、バナナ、オレンジ、パイン、みかん、いちご、グレープフルーツを予定しています。

都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★印は新メニューです。