



子育て支援センター情報 1月の行事



とき	行事	ところ	時間
10日(金)	マタニティー&ベビーひろば	子育て支援センター	10:00~11:30
	*赤ちゃんの為におもちゃを作ったり、妊婦さんとベビーのお母さん達が一緒に情報交換をしたりして過ごしましょう *対象…妊婦さん、または生後4~5か月までのねんねの赤ちゃんと保護者		
11日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00~11:30
16日(木)	出張子育て支援センター (子育て支援センターはお休みです)	溝口保育所	9:00~11:30
			13:30~16:00
25日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00~11:30
29日(水)	わくわくひろば(0歳)	子育て支援センター	10:00~10:30 身体測定 など
30日(木)	わくわくひろば(1歳~)		10:30~11:00 年齢に合わせたあそび 11:00~11:30 情報交換

年始は、令和2年1月6日(月)から平常通り開館します。

1. 「すくすくだより」は各保育所、各図書館、健康対策課に置いてあります。町のホームページでもご覧いただけます。
2. 子育て支援センターは、パルプラスオン(岸本保健福祉センター)にあります。
3. 上記行事以外はにこにこデーとして、平日の開館時間内(9:00~11:30/13:30~16:00)でしたら、どなたでもご利用いただけます。

1月 健康ポイントデー

8、10、14、16、20、24、
29、30日

問い合わせ先 子育て支援センター TEL:0859-39-8011

岸本温泉

ゆうあいパル通信

vol.53

迎春

2020年も昨年同様、ご利用いただきますようお願いいたします。

お正月イベント

1月2日(木)より通常営業いたします。1月2日(木)・3日(金)は新春のお祝いとして、温泉ご利用の方に心ばかりのお年賀を用意してお待ちしております。(各日先着200人)

季節風呂

1月の季節風呂【松湯】 【効能効果】 神経痛・肩こり・腰痛

日本では、とても縁起の良い植物とされている「松」
松は「まつ」につながり、「神を待つ木」を意味するといわれています。また、冬でも緑を絶やさないことから、不老長寿の象徴ともされており、花言葉も「不老長寿」です。松の葉には精油成分が大量に含まれており、これらの成分で体がポカポカ温まるほか、森林を思わせる香りでストレス解消も期待できます。
縁起物の松湯に入って、1年の心身の無事を祈願してみたいはいかがでしょうか。

冬季営業時間のお知らせ

1月~2月の冬季期間、ゆうあいパルの営業終了時間が1時間早くなります。
営業時間/10:00~20:00(最終受付19:30)
*1月2日(木)~5日(日)の間は、新春のため21時まで営業します。

1月のイベント情報

新春お祝い	2日・3日	各日先着200人にお年賀をお配りします
ワクワクデー	7日・14日・21日・28日	ポイント2倍
風呂の日	6日・16日・26日	ポイント2倍(メール会員3倍)
ファミリーデー	18日・19日	入浴無料券プレゼント(小学生以下)
松湯	25日・26日	季節風呂(露天風呂のみ)

問い合わせ先

岸本温泉ゆうあいパル TEL:0859-68-5526

営業時間/10:00~20:00(最終受付は19:30)
定休日/水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

ポイントカード会員募集中
15ポイントで1回無料