

8月行事・献立予定

令和7年度 こしき保育所

日	曜	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料は除く）	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	金	御飯 焼きししゃも きんぴらごぼう ポイル野菜 ほうれん草の味噌汁 バナナ	米 ししゃも ごぼう ビーマン 人参 ごま ブロッコリー 玉ねぎ 人参 ほうれん草 バナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 かみかみせんべい
2	土			牛乳 ビスケット	オレンジジュース 米菓子
4	月	御飯 冷やしうどん ミニ春巻き ツナの和風サラダ オレンジ	米 うどん わかめ ねぎ なると 春巻きの皮 玉ねぎ 椎茸 豚肉 生姜 春雨 人参 にんにく レタス きゅうり 人参 ツナ コーン オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 マドレーヌ
5	火	御飯 ゴーヤチャンプル フライドポテト コーンサラダ 小松菜の味噌汁 すいか	米 ゴーヤ 豆腐 卵 豚肉 人参 ねぎ じゃが芋 コーン ブロッコリー 小松菜 玉ねぎ 人参 すいか	牛乳 ポーロ	牛乳 きな粉トースト
6	水	御飯 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根とベーコンの炒め物 高野豆腐の味噌汁 オレンジ	米 鮭 米こうじ 切り干し大根 ベーコン もやし ビーマン 高野豆腐 小松菜 ねぎ メロン	ヨーグルト	豆乳 ビスケット
7	木	御飯 鶏マヨネーズ トマト 小松菜の胡麻和え 玉様スープ すいか	米 鶏肉 トマト 小松菜 人参 もやし ごま ベーコン モロヘイヤ 玉ねぎ 豆腐 すいか	牛乳 バナナ	りんごゼリー
8	金	御飯 豚肉の生姜焼き かまぼこの酢の物 おくら味噌汁 バナナ	米 豚肉 玉ねぎ しょうが にら ごま きゅうり キャベツ 人参 かまぼこ ひじき 豆腐 玉ねぎ オクラ ねぎ バナナ	牛乳 米菓子	牛乳 かみかみ小魚
9	土			牛乳 せんべい	リンゴジュース クラッカー
12	火	御飯 豚肉のハンガリー風煮込み スパソテー スティック野菜 もやしのコンソメスープ パイン	米 豚肉 トマト 玉ねぎ にんにく バター スパゲティ にんにく パセリ きゅうり 人参 もやし 玉ねぎ ベーコン パセリ パイン	豆乳 野菜かりんとう	アイスクリーム ウエハース
13	水	焼魚 竹輪の酢の物 かぼちゃの味噌汁 バナナ	米 鮭 ちくわ きゅうり キャベツ もやし 人参 ごま かぼちゃ 玉ねぎ ねぎ バナナ	牛乳 米菓子	牛乳 せんべい
14	木	御飯 チンジャオロースー ブロッコリーの中華和え 小松菜の味噌汁 バナナ	米 豚肉 生姜 玉ねぎ ビーマン ブロッコリー 人参 ごま 小松菜 しめじ ねぎ バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 米菓子
15	金	ハヤシライス キャベツのドレッシング和え チーズ バナナ	米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ じゃが芋 じゃがいも にんにく キャベツ ブロッコリー きゅうり 人参 ハム チーズ バナナ	牛乳 ポーロ	牛乳 かみかみせんべい
16	土			牛乳 クラッカー	オレンジジュース せんべい
18	月	御飯 焼きそば きゅうりの中華和え 星の子スープ すいか	米 中華麺 豚肉 人参 もやし キャベツ ビーマン 青のり ハム ほうれん草 きゅうり 人参 もやし オクラ 人参 えのき 玉ねぎ すいか	牛乳 ウエハース	牛乳 クリームサンド
19	火	★すき焼き風 もやしの酢の物 小松菜と麩のすまし汁 バナナ	豚肉 生揚げ ごぼう 玉ねぎ 人参 もやし きゅうり 人参 小松菜 麩 えのき バナナ	牛乳 米菓子	★水信玄餅
20	水	御飯 鮭の竜田揚げ 干草和え 煮豆 花麩のすまし汁 メロン	米 鮭 しょうが ほうれん草 人参 小松菜 えのきたけ ハム 金時豆 花麩 わかめ 玉ねぎ ねぎ メロン	豆乳 バナナ	牛乳 せんべい
21	木	☆おめでとうランチ	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 鶏肉 しょうが スパゲティ パセリ きゅうり ブロッコリー レタス すいか	飲むヨーグルト	フルーツパフェ
22	金	御飯 ハンバーグ 海藻サラダ 小松菜の中華スープ パイン	米 豚肉 牛肉 玉ねぎ 牛乳 わかめ 人参 かまぼこ 大根 しらす 小松菜 玉ねぎ 人参 ベーコン パイン	牛乳 ビスケット	牛乳 かみかみラスク
23	土			牛乳 せんべい	リンゴジュース クッキー
25	月	御飯 五目そうめん なすとビーマンの味噌炒め お魚ふりかけ グレープフルーツ	米 そうめん 人参 もやし 卵 きゅうり ハム 椎茸 豚肉 なす ビーマン しらす ごま グレープフルーツ	牛乳 米菓子	プリン
26	火	御飯 焼き魚 野菜ふりかけ キャベツの酢の物 春雨の中華スープ オレンジ	米 赤魚 青菜 人参 ごま キャベツ きゅうり 人参 竹輪 ひじき ごま 春雨 ねぎ 玉ねぎ オクラ かまぼこ オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 ジャムサンド
27	水	御飯 冷やししゃぶしゃぶ ネパネパ三兄弟 キャベツの味噌汁 バナナ	米 豚肉 きゅうり トマト レタス ごま 納豆 オクラ モロヘイヤ しそ キャベツ 人参 玉ねぎ 油揚げ バナナ	牛乳 せんべい	グレープゼリー ウエハース
28	木	御飯 はんぺんのチーズはさみ揚げ ドレッシングサラダ オニオンスープ すいか	米 はんぺん チーズ 卵 きゅうり 春雨 トマト ハム コーン レタス 玉ねぎ 人参 ほうれん草 すいか	牛乳 クラッカー	牛乳 マシュマロサンド
29	金	御飯 コロッケ キャベツサラダ きのこの中華スープ オレンジ	米 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ ハム コーン きゅうり 人参 えのき しめじ 玉ねぎ 人参 オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 かみかみせんべい
30	土			牛乳 クラッカー	オレンジジュース せんべい

おめでとうランチ…チキンライス 鶏のから揚げ スパソテー ブロッコリーサラダ すいか
 食育の日のサンプル展示は2歳児です。主食（御飯）の量は70gです。
 今月の果物はバナナ、すいか、オレンジ、パイン、メロン、グレープフルーツを予定しています。
 都合により献立を変更する場合があります。
 ★印は新メニューです。