

2か月に1回発行
第35号
R7年11月

認知症に関する情報紙

オレンジNガイド



～読んで・学んで・備えよう～



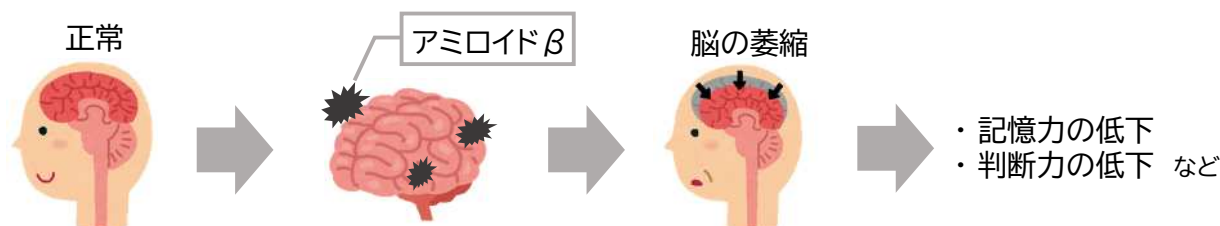
★過去に発行されたオレンジガイドは、伯耆町ホームページや、右側のQRコードからも見るすることができます。



アルツハイマー病の新しい治療薬について



アルツハイマー病は、脳にアミロイドβ(ベータ)というたんぱく質の塊が溜まることで、脳の神経細胞の働きが少しずつ失われ、記憶力や判断力の低下等を招く病気です。



アルツハイマー病の原因であるアミロイドβを除去し、病気の進行自体を抑制する新しい薬として、国内では「レカネマブ」と「ドナネマブ」という薬が承認されています。

2つの薬は、用法や投与期間などの基準が異なります。また、治療を受けられるかは、投与を行う医療機関において各種検査を行い、その結果等で判断します。

レカネマブやドナネマブによる治療について、まずは、かかりつけ医にご相談ください。

	レカネマブ	ドナネマブ
対象	アルツハイマー病による軽度認知障害(MCI)、または軽度の認知症	
投与方法	2週間に1回、1時間の点滴	4週間に1回、30分の点滴
投与期間	原則18か月 (投与終了の目安なし)	原則18か月 (12か月でアミロイドβの除去が確認できれば投与終了可能)
副作用	脳のむくみや微小出血 など	



治療や検査費用の負担を軽くするために、高額療養費制度の利用や伯耆町アルツハイマー病治療薬補助金を受けることができます。

(補助金は治療開始前に申請が必要ですので、ご相談ください。)

詳しくは健康対策課(Tel: 0859-68-5535)までお問い合わせください。

認知症や高齢者に関する相談窓口

伯耆地域包括支援センター

場所：伯耆町役場 健康対策課 生活相談室内


電話：0859-68-4632

<https://www.houki-town.jp/new1/10/8/>


推進員が行く！ 『新薬治療の現場から』

今回は、鳥取県基幹型認知症疾患医療センター（鳥取大学医学部附属病院内）の前田看護師にお話を伺いました。


Q.現在、鳥取県内ではどのくらいの方が新薬治療を受けていますか？

 鳥取県内では、66名の方が新薬治療を受けており、当院では2024年2月の治療開始時から18名の方が治療を受けています。


Q.治療を希望される方はどのような流れで受診できますか？

 原則として、かかりつけ医から紹介をいただくようにしています。かかりつけがない方は、鳥取県基幹型認知症疾患医療センター（TEL:0859-38-6755 ※平日8:30~17:00）にご相談ください。他にも伯耆町の方は、もの忘れ検診の精密検査によって受診されることもあります。


Q.受診する際や治療中は、普段の様子分かる人(家族など)の付き添いが必要ですか？

 毎回治療に付き添っていただく必要はありませんが、初めての診察や検査結果、治療の説明の際は必ずご家族などの付き添いが必要です。


Q.治療中、してはいけないこと・した方がいいことはありますか？

 特にしてはいけないことはありません。普通に生活を送ることができます。旅行や趣味など、治療中も本人が人生を楽しめることであれば、ぜひやっていただきたいと思います。治療をしていてすぐに効果を感じられないと不安に思われるかもしれませんが、長い目でみると治療の効果が生活の質として表れてきます。

Q.治療を受けておられる患者さんに関わって、感じることはありますか？

 治療開始前は、新しい治療薬であることや、副作用の話もするので不安になられたり、表情が冴えなかつたりする方が多い印象です。開始後は定期的に通院し、いろいろな指導を受けることやいつも同じスタッフがお話を聞くことで関係性ができていきます。

また、治療を受けている安心感もあり、表情が良くなられた方もいれば、新しいことに挑戦される方もいます。これからの人生をご自身の意思で楽しむためにも、治療を受けることをおすすめします。

 本人・家族の気持ちに寄り添い、前向きに治療に向き合うことができるよう、一人一人をサポートしておられるということが分かりました。インタビューにご協力いただき、ありがとうございました。

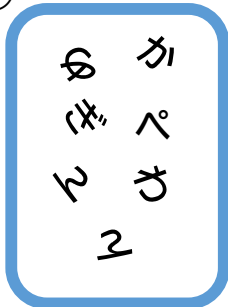
推進員 磯江

ためして脳トレ！

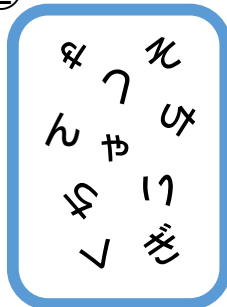
(問題) 次の口の中から、単語を2つ見つけましょう。

注意力を鍛えましょう！

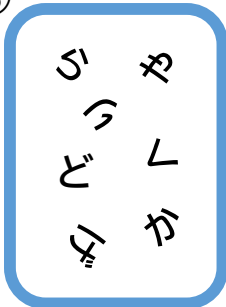
①



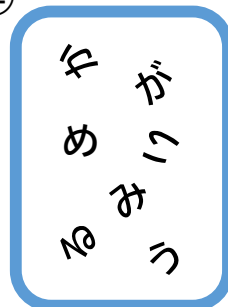
②



③



④



ためして脳トレ! の答え

ぬかせ・かせい ① せいせ・せいせ ② せいせ・せいせ ③ せいせ・せいせ ④