



がっこうきゅうしょく 学校給食だより

令和6年度6月号

伯耆町立学校給食センター



安全に楽しく給食を食べるために

食べることはごく当たり前のことで、「かんで飲み込む」という動作を意識しながら食べている人はあまりいないかもしれません。ですが、食べ物の形状によっては、よくかまらずに飲み込んでしまうと窒息する危険性があります。給食を安全に楽しく食べるために、以下のことに気をつけましょう。



6月は食育月間です！

食育で育てたい「食べる力」

日々の生活を通して、自然と望ましい食習慣が身に付くよう、ご家庭で気を配っていただきたいと思います。

おうちでちよこっと食育ははじめませんか

今日の給食について話そう

献立表を見ながらぜひ毎日の話題にし、献立や食べた感想を聞いてあげてください。気になったレシピは、栄養教諭にお尋ねください。



ご家庭の食卓では

子どもが苦手なものを食卓にまったく出さないのではなく、一口でも挑戦したり、大人がおいしそうに食べている姿を見せるのもとても大切なことです。



お手伝いは積極的に

給食では、全員が交代で当番となり準備や後片付けをします。学校で身に付けた力を定着させていくためにも、ご家庭でぜひお手伝いを積極的にさせてあげてください。

