



日光集落支援員
活動レポート vol.20

「やってみたい」を形に

11月4日（日）に開催された義方公民館祭に、日光地区の皆さんと参加しました。

日光地区と義方地区は、約10年前から交流事業を行なっています。当日は、日光産の野菜やお米、豚汁とおにぎりを販売しました。朝早くから、野菜を目当てに沢山の人に並んでいただき、完売しました！お客さんからは「日光の野菜を楽しみにしていた」「さっき買ったリンゴを家に持って帰って食べたら、とても美味しかったのでまた買いに来た」など、嬉しい声がたくさん聞こえてきました。「日光の出身なので、懐かしいわー」と嬉しそうなおばあさんとも出会いました。お客さんが沢山来られた時は、野菜販売に慣れてい

ないこともあり、大変でしたが、お客さんとコミュニケーションが取れて楽しかったです。
井中友子



義方公民館祭での野菜販売の様子

地域包括支援センター

News

南部箕蚊屋広域連合主催

認知症予防講演会のお知らせ

と き 12月16日(日)
14:00~16:00 開場 13:30~

ところ プラザ西伯 (南部町法勝寺167-2)

テーマ **若返りリトミックで脳活性化！**
～楽しく、歌って・動いて・笑って認知症の予防をしましょう～

講師 国立音楽院 音楽療法士 若返りリトミック指導員
濱田 幸子 氏 ・ 松島 裕子 氏

入場無料
定員150人
要予約

お早めにお申し込み
ください

若返りリトミックとは、音楽の力を使って「あたま」「からだ」「こころ」の3つを若返らせていこうとする音楽療法です。

若返りリトミックの魅力が国立音楽院の人気指導員のもと、実際に体を動かして体感してください。皆さまの参加をお待ちしております！！

※当日は、会場までマイクロバスを運行します。利用を希望する人は、申込みの際にお伝えください。

●本庁舎 13:00発 ●分庁舎 13:00発

申込み・問い合わせ先

伯耆地域包括支援センター（健康対策課 生活相談室内）
TEL:0859-68-4632