

毎月
発行

認知症に関する情報紙

オレンジ



ガイド

第11号
R5.2月

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して～

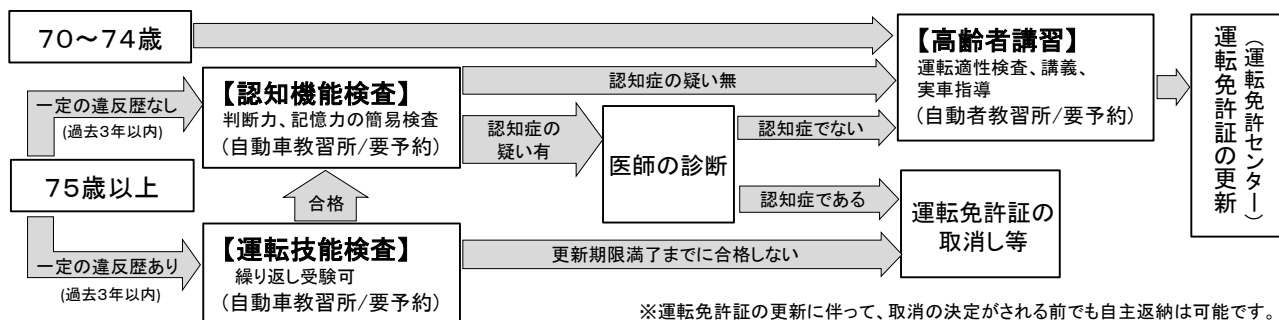


高齢者の運転免許証の更新・自主返納について



運転操作のミスが増えたり車間距離を一定に保つことが難しくなる等、車の運転で気になることはありませんか？
自分は大丈夫だと思っていっても、知らないうちに影響が出ていることもあります。一度、自分の運転について、家族や身近な人と話をしてみましょう。

1. 70歳以上の方の運転免許証更新までの一般的な流れ



2. 運転免許証の自主返納(有効期限内の免許証を自主的に返納する制度)について

■運転免許センター・警察署・幹部派出所で、本人又は代理人が申請し返納。

(※代理申請には条件があります。詳細は運転免許センターにお問い合わせください。)

■同時に運転経歴証明書の交付申請も可能。(※運転免許センターでは即日交付。警察署・幹部派出所では顔写真持参が必要、後日交付。)

・運転経歴証明書に有効期限はなく、身分証明書として使用できる。

・運転経歴証明書の提示で、協賛企業や自治体の支援を受けることができる。

伯耆町では、高齢者等運転免許証自主返納支援制度(デマンドバスまたは日ノ丸バスの乗車回数券を交付)を実施しています。詳細は町のホームページをご覧ください。企画課(Tel.68-4212)にお問い合わせください。

🚫 返納後の帰りは運転できません。

(裏面に引き続き内容を掲載していますのでご覧ください。)

ためして脳トレ！

(問題) 四角の中に＋・×・÷いずれかの符号を入れて 計算を完成させましょう。

例) $2 \square 5 = 7$ 答え) +

① $3 \square 4 \square 6 = 13$

② $9 \square 3 \square 4 = 2$

③ $2 \square 5 \square 7 = 3$

④ $8 \square 4 \square 6 = 8$

⑤ $3 \square 6 \square 2 = 9$

⑥ $10 \square 5 \square 5 = 7$

⑦ $14 \square 2 \square 3 = 4$

⑧ $7 \square 8 \square 6 = 5$

⑨ $6 \square 3 \square 5 = 10$

⑩ $5 \square 3 \square 8 = 7$

計算力・判断力の
課題です！



※答えは裏面にあります。

いつでも 脳トレ！

声を出して、本や新聞を読んでみましょう。

記憶や思考、判断を司る、脳内の前頭前野が活性化します！

3. 西部地区運転免許センターの相談窓口

運転免許センターでは安全運転相談員(看護師、作業療法士等の医療従事者)を配置し、運転の適性相談や認知症の簡易検査、専門的知識を活かした助言等を実施されています。実際にはどのような相談があるのでしょ

うか？

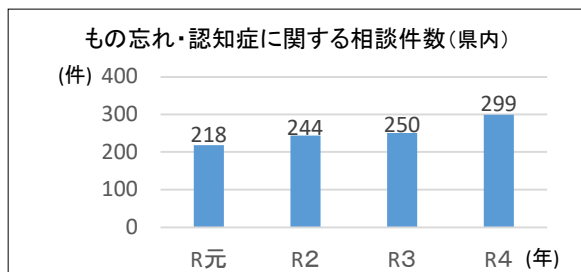
鳥取県内の運転免許センターでの
もの忘れ・認知症に関する相談の現状

■相談件数の約半数が、自主返納に繋がっている。

■家族からの相談がほとんど。

■主な相談内容

- ・本人のものの忘れがひどくなったが、本人は返納を拒否する。どうしたらいいか。
- ・物損事故を起こしたので検査してもらえないか。
- ・認知症と診断され、地域包括支援センターに相談したら免許センターに相談するよう言われた。



運転免許証の返納について、家族が本人に無理強いするより、第三者から話をすることでスムーズに返納に繋がることもあります。本人や家族だけで悩まずに、まずはご相談ください。 【相談窓口】 西部地区運転免許センター Tel.0859-22-4607

＜実際に相談があったケース＞

対象者 70代後半の男性

相談者 家族(息子)

相談方法 電話

相談内容 「もの忘れが激しい。中等度の認知症と診断され、かかりつけ医からも運転をやめるよう言われているが、運転をやめようとしてない。あおり運転など危険な運転をするため、事故を起こす前に止めさせたい。」

対応 本人に運転免許センターに来てもらい、相談員の聞き取りを実施。「認知症で薬を飲んでいるが、医師には運転しても良いと言われた」と本人は話す。診断書の用紙を手渡し、この診断書を医師に書いてもらい、持って来るよう説明した。

後日、息子と一緒に診断書を持って来て、運転免許証を自主返納された。



那須野相談員

★車の運転について心配なことや不安なこと等がありましたら、本人や家族だけで悩まず、運転免許センター、かかりつけ医、地域包括支援センター等の専門機関に相談しましょう。

★本人にとって、運転免許証を返納することは一大決心です。本人の決心に対し、温かい言葉掛けを心がけましょう。また、運転免許証返納後の生活では、家族や身近な人からの支援・協力が今まで以上に必要です。

★運転免許証返納後の生活に関して不安がある場合には、伯耆地域包括支援センターにご相談ください。

令和4年度 もの忘れ検診はお済みですか？

申し込み後、未受診の方はお手持ちの受診券を確認し、町内の協力医療機関にご予約のうえ、令和5年3月31日(金)までに受診してください。

なお、なかむら医院は10月末でもの忘れ検診の受付が終了となりました。なかむら医院での受診を希望されていた方は他の医療機関をご案内しますので、伯耆地域包括支援センターにご連絡ください。



【認知症や高齢者の相談窓口】伯耆地域包括支援センター Tel.0859-68-4632

ためして 脳トレ！

の答え:①+ + ②- - ③× - ④÷ + ⑤× ÷ ⑥÷ + ⑦÷ - ⑧- + ⑨÷ × ⑩× -