



ほうき情報カレンダー

2026年
10月

役場事業・学校行事

	行事内容	ところ	とき
行役相 談事場・ 	伯耆町リレーマラソン大会	総合スポーツ公園内	12日(月)
	人権・行政相談	岸本公民館	9日(金)
	人権・行政相談	溝口公民館	26日(月)
保母 健子	6～8か月児健診	パルプラスオン	7日(水)
	赤ちゃん相談日	パルプラスオン	20日(火)
学 校 行 事	学習発表会	岸本小・八郷小・二部小	24日(土)
	学習発表会	溝口小	30日(金)
	岸本中文化祭 溝口中輝鬼祭	岸本中学校 溝口中学校	31日(土)
障 介が 護い ・ 	オレンジカフェほうき	みぞくちテラソ	20日(火)
	つどいカフェ	サービス付き高齢者向け 住宅あゆみ交流室	28日(水)
	障がい老人をささえる家族の会	パルプラスオン和室	22日(木)
図 書 館	月末整理日(休館)	溝口・岸本図書館	30日(金)

公民館同好会・教室

	行事内容	ところ	とき
・生 園け 芸花	お花のおけいこの会	岸本公民館	4日(日)
	フラワーアレンジメント	日光公民館	不定期開催
将囲 碁・ 	囲碁同好会	岸本老人福祉センター	毎週水曜日
	囲碁将棋	日光公民館	毎週水曜日
音 楽	和太鼓きつず	農村環境改善センター	毎週金曜日
	オカリナハーモニーぶなの森	岸本公民館	5日(月)、19日(月)
	お箏教室	岸本公民館	14日(水)、21日(水)
	箏教室～なのはな～	岸本公民館	10日(土)、24日(土)
	大正琴同好会「はなみずき」	岸本公民館	1日(木)、15日(木)
	森と泉の里合唱団	岸本公民館	毎週木曜日
	カラオケ教室	岸本老人福祉センター	毎週木曜日
	コーラス	二部公民館	毎週木曜日
	コーラス(コール・フォルテシモ)	溝口体育館	9日(金)、23日(金)
	歌声のつどい	溝口公民館	13日(火)
	kishimo de ウクレレ	岸本公民館	2日(金)、16日(金)
	カバリッチョ楽団	二部公民館	毎週火曜日
ダ舞 ン踊 ス・ 	溝口傘踊り同好会	神奈備ふれあい会館	4日(日)、18日(日)
	フラダンス教室	岸本公民館	4日(日)、18日(日)

	行事内容	ところ	とき
健康 	コーカラ健康塾	岸本公民館	毎週水曜日
		溝口公民館	毎週金曜日
		二部公民館	毎週月曜日 ※10/12は除く
	ヨガ倶楽部	岸本公民館	毎週土曜日
	リラックスヨーガ	岸本公民館	毎週火曜日
	ヨガ同好会	岸本公民館	毎週木曜日
	niko yoga	岸本公民館	第1、3水曜日 毎週金曜日
	ヨガ	二部公民館	毎月第3月曜日
	アンチエイジング体操教室	溝口体育館	毎週土曜日
スポーツ 	ファンクショナルローラー ピラティス	岸本公民館	毎月第1・2・3・5金曜日 毎月第4日曜日※10/16は除く
		溝口公民館	3日(土)、13日(火) 20日(火)、27日(火)
	ソフトテニス同好会	岸本体育館	毎週日曜日
	伯耆バブルス	岸本体育館	毎週木・土曜日
	伯耆レガーメSC	町民岸本グラウンドほか	毎週月・水・木・土曜日
	ウィングショット	岸本体育館	毎週日曜日
	NIBUバド	二部体育館	毎週土・日曜日
	だんプロスポーツ	二部体育館	毎週土・月曜日
	ISクラブ	二部体育館	毎週金曜日
・読 教書 養 	古文書を読む会	溝口公民館	10日(土)
	あたまいキキ音読教室	岸本公民館	28日(水)
	あたまいキキ音読教室	溝口公民館	21日(水)
	あたまいキキ音読教室[男性]	溝口公民館	14日(水)
語 学 	英会話サークル	岸本公民館	毎月第4木曜日
	英会話教室	二部公民館	毎週水曜日
	英会話教室	溝口公民館	毎週月曜日 ※10/12は除く
絵 画 ・ 	スケッチ同好会	日光公民館	毎月第3水曜日
	絵手紙	二部公民館	毎月第2金曜日
	フォトクラブきしもと	岸本公民館	13日(火)
	アトリエ polka-dots	二部公民館	毎月第3水曜日
・手 編工 物芸 	パッチワーク	岸本公民館	6日(火)、20日(火)
	陶芸教室	岸本公民館	19日(月)、20日(火) 21日(水)
	古布の会	二部公民館	毎月第1日曜日
	編み物	溝口公民館	5日(月)、19日(月)
	布絵本ちくちく教室	溝口公民館	6日(火)、20日(火)
	手作り教室	岸本公民館	偶数月第3木曜日
	アロマ教室	岸本公民館	6月・9月・12月・3月の 第2日曜日
	茶道	岸本公民館	毎週木曜日
教室 おやつ 	ふじはら農園茶会部	溝口公民館	10日(土)、14日(水)
書 道 	子供習字教室	岸本公民館	毎週火・金曜日 ※10/30除く
そ の 他 	だんだんプロジェクト	二部公民館	毎月1・3木曜日
	あづみ珠算塾	岸本公民館	毎週火、木、土曜日 ※10/24は除く

伯耆町役場情報

本庁舎	〒689-4133 伯耆町吉長37番地3 TEL 68-3111(代表) FAX 68-3866
3F 議会事務局 68-3112	1F 住民課 ●戸籍担当 68-3115 ●税務室 68-3114 ●地籍調査室 68-5538 ●環境整備室 68-5539 ●上下水道室 68-5540 ●健康増進室 68-5536 ●高齢者支援室 68-5535 ●福祉支援室 68-5534 ●子育て支援室 68-5533 (子ども家庭センター)
2F 総務課 ●総務室 68-3111 企画課 ●経営企画室 68-4212 ●町づくり推進室 68-3113 ●地域未来戦略室 68-4001 産業課 ●農林室、農業委員会事務局 68-3315 ●商工観光室 68-4211	地域整備課 健康対策課 地域包括支援センター 福祉課
1F 会計課 68-4213	

分庁舎	〒689-4292 伯耆町溝口647番地 TEL 62-0711(代表) FAX 62-7172	公民館等施設
3F 教育委員会事務局 ●総務学事室 62-0927 ●生涯学習室 62-0712 ●人権政策室 62-0713	岸本公民館 68-3617 溝口公民館 62-1177 二部公民館 62-7159 日光公民館 63-0306 岸本図書館 68-3605 溝口図書館 62-0717	
1F 分庁総合窓口課 62-0711 農業委員会事務局 62-0715	総合スポーツ公園 68-3775 文化センター 62-7078 鬼の館 63-0987 写真美術館 39-8000	
配車センター(伯耆町バス) フリーダイヤル 0120-62-0734		



伯耆町有線テレビジョン放送

番組予定表

2026年10月

月	火	水	木	金	土	日
《放送スケジュール》【放送チャンネル】 113チャンネル			1日	2日	3日	4日
毎日、午後5時30分から、当日の放送が始まります。 平日は30分ごとのサイクル放送で、ニュース・制作番組・文字放送の順に放送します。 土・日は、ニュースハイライトと文字放送を1時間、制作番組と文字放送を1時間または2時間の順に放送します。 ※特別番組がある場合は放送時間を変更します。ご了承ください。 ※午前1時30分以降は制作番組終了後から、 午前5時30分までは文字放送のみとなります。 なお、放送内容は都合により変更することがあります。ご了承ください。			17:30 伯耆町ニュース 議会 9月定例会 一般質問②(再) (2時間毎放送)	17:30 伯耆町ニュース 議会 9月定例会 一般質問③(再) (2時間毎放送)	17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 岸本中学校 体育祭 (再) (2時間毎放送)	17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 溝口中学校 輝鬼祭 体育の部 (再) (2時間毎放送)
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
17:30 伯耆町ニュース ピックアップ伯耆 マイナンバーカードの 更新手続きは お済みですか？ (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース あの時あの頃 平成30年10月 アーカイブ (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース 議会 9月定例会 討論・採決(再) (1時間毎放送)	17:30 伯耆町ニュース ぐるっと知っ得 砂で世界旅行・ スペイン (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース テレビに まかせな晴れ 路線バスで使える 交通系ICカード ICOCA (30分毎放送)	17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 あさひ保育所 運動会 (2時間毎放送)	17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 こんにちは町長です 広報10月号(再) (2時間毎放送)
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
17:30 伯耆町ニュース ピックアップ伯耆 マイナンバーカードの 更新手続きは お済みですか？ (再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース スマイルキッズ こしき保育所 (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース みんなの健康レシピ 豆腐を使ったレシピ (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース HCT特集 999音頭 (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース ちよいトレ！ 背中を鍛えよう！ (30分毎放送)	17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 溝口保育所 運動会 (2時間毎放送)	17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 ひまわりセミナー 放送講座 「在住外国人と 共に生きる」 (2時間毎放送)
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
17:30 伯耆町ニュース ピックアップ伯耆 マイナンバーカードで できること (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース あの時あの頃 平成30年10月 アーカイブ(再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース みんなの健康レシピ 豆腐を使ったレシピ (再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース ぐるっと知っ得 砂で世界旅行・ スペイン(再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース テレビに まかせな晴れ 路線バスで使える 交通系ICカード ICOCA(再) (30分毎放送)	17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 ふたば保育所 運動会 (2時間毎放送)	17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 ひまわりセミナー 放送講座 「在住外国人と 共に生きる」(再) (2時間毎放送)
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
17:30 伯耆町ニュース ピックアップ伯耆 マイナンバーカードで できること(再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース スマイルキッズ こしき保育所(再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース こんにちは町長です 広報11月号 (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース HCT特集 999音頭 (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース ちよいトレ！ 背中を鍛えよう！ (再) (30分毎放送)	17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 こしき保育所 運動会 (2時間毎放送)	

今月のおすすめ番組

	保育所運動会 10/10(土)、17(土)、24(土)、31(土) ★町内の保育所のうんどう会の模様をお届けします。 10日(土)…あさひ保育所 17日(土)…溝口保育所 24日(土)…ふたば保育所 31日(土)…こしき保育所
	ひまわりセミナー放送講座 10/18(土) ★伯耆町が実施する人権啓発講座です。今回は、外国人の人権をテーマとした講演を放送します。 講師：光島 宏美さん (外国人支援員・作業療法士)

**伯耆町YouTubeチャンネル**[登録はこちら↓](#)

放送した番組の一部をYouTubeでも配信しています。
そのほか、伯耆町の魅力や行政情報などをお届け！



-----【113chへの問合せ・情報提供先】-----
○伯耆町有線テレビジョンセンター
TEL 0859-63-0991 FAX 0859-39-9030 E-mail houkicatv@houki-town.jp
○伯耆町役場 企画課 町づくり推進室
TEL 0859-68-3113 FAX 0859-68-3866 E-mail machidukuri@houki-town.jp

-----【契約内容・受信不良について】-----
○株式会社中海テレビ放送
TEL 0120-727-868 E-mail catv@chukai.co.jp