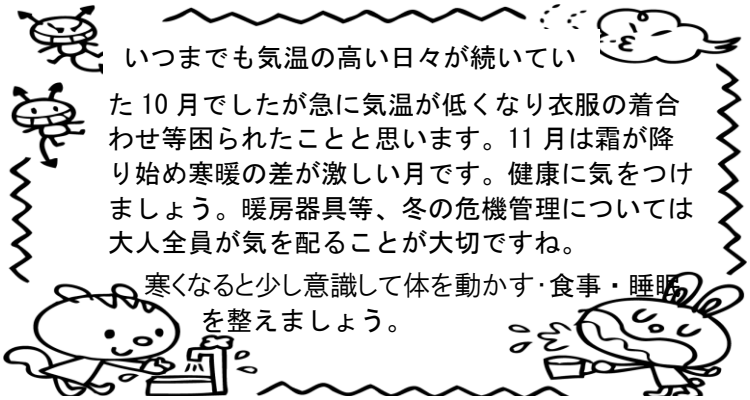
令和８年１１月号すくすく



いつまでも気温の高い日々が続いていた10月でしたが急に気温が低くなり衣服の着合わせ等困られたことと思います。11月は霜が降り始め寒暖の差が激しい月です。健康に気をつけましょう。暖房器具等、冬の危機管理については大人全員が気を配ることが大切ですね。

寒くなると少し意識して体を動かす･食事・睡眠を整えましょう。

伯耆町子育て支援センター

場所　伯耆町大殿1010（パルプラスオン内）
☎0859(39)8011

開所日時　月曜日～金曜日、第2･4土曜日の午前
…… 9:00～11:30　13:30～16:00 ……

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。

申込みは不要です。是非、お気軽においでください。



＊予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。
＊　㊍ は、健康ポイント対象日です。



月	火	水	木	金	土	日
2	3 文化の日	4 ㊍ マタニティー＆ベビーひろば	5 ㊍ お外であそぼう	6 ㊍ 出張子育て支援センター9:00～11:30（溝口保育所）	7	1 8
9	10	11 離乳食講習会託児	12 午後　休館 （イベント準備）	13 ㊍5倍デー ほっこりひろば ～親子で楽しむ絵本とふれあいティ～	14 にこにこ土曜日	15
16	17	18	19 ㊍ 0才 わくわくひろば	20 ㊍ 1才～ わくわくひろば	21	22
23 勤労感謝の日 30	24	25 ㊍ 出張ハローワーク	26 ㊍ 出前親子絵本タイム	27	28 ㊍ さくらんぼの日	29

マタニティー＆ベビーひろば４日（水）＊時間 10:00～11:30
☆妊婦さんと４～５か月までの赤ちゃんと保護者
☆みんなでお話をしながら赤ちゃんのおもちゃを作りましょう。

お外であそぼう　5日(木)　☆時間　9:30～10:30
☆場所　こどもパル園庭　　☆受付　こどもパル園庭入口

出張子育て支援センター６日（金）＊時間 9:00～11:30
《場所》溝口保育所予備室
＊この時間はいつもの支援センターは休館です。

離乳食講習会託児　11日（水）＊時間 10:00～11:30
☆講習会の始まる10分前には、支援センターで託児の受付を済ませてください。申込みは健康対策課でお願いします。

ほっこりひろば～親子で楽しむ絵本とふれあいティ～
13日(金)　㊍5 倍デー　＊時間　９：００～１２：００
・9:00～10:00・10:40～12:00　クリニカルアート体験
・10:40～12:00　ベビーマッサージコーナー　（和室）
・9:30～10:00・11:30～12:00　月齢フォト　（和室）
・9:30～10:00・10:40～12:00　出張カイロ　（和室）
・10:50～12:00　乳幼児食の試食コーナー　（調理室）
☆9:00～12:00　譲り愛♡コーナー展示　他展示
★10:00～10:40　～絵本を開けば笑顔がひらく！親子でほっこりおはなしタイム～
「ほしのぎんか　おはなし会」を開催します。　（和室）
★支援センター側からのキッズルーム利用も出来ます。
参加申し込み〆切　11月１２日（木）

にこにこ土曜日　１４日(土)＊時間９：００～１１：３０
☆平日に支援センターに来られない方など、どうぞお出かけください。

わくわくひろば0才19日(木)・1才～ 20日(金)　＊時間 10:00～11:30
＊身体測定をしたり、季節の制作をします。他の子育て中の親子と交流しましょう。是非お気軽においでください。

出張ハローワーク２５日（水）＊時間　10:00～11:30＊場所和室（支援センター隣）＊相談員県立米子ハローワーク職員
★結婚や出産、育児等の理由で一旦仕事を辞めた人の再就職の準備をお手伝いする相談会です。

出前親子絵本タイム 26日（木）
＊時間　１０：３０～１１：００　絵本読み聞かせタイム
１１：００～１１：３０　絵本相談タイム
☆町内の図書館から出前絵本の読み聞かせに来ていただきます。読み聞かせ後は絵本についての相談時間があります。是非気軽においでください。

さくらんぼの日　28日(土)＊時間１０：００～１１：３０
☆対象　多胎児を妊娠中の人とその家族。
多胎児を子育て中の人とその家族とその子ども（保育所入所のこどもも対象）
★助産師　山根美奈子氏（体の不調等も相談できます）
☆多胎児とその家族の交流の日です。多胎児親子との出会いや多胎児ならではの子育ての苦労や喜びを共有しながら子育ての工夫を情報交換しましょう。サプライズゲスト有り。
★参加申込み〆切　11月２７日（金）