

5月行事・献立予定

令和8年度 こしき保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	金		御飯 鮭のホイル蒸し ブロッコリーのお浸し 豆腐のみそ汁 パナナ	米 鮭 玉ねぎ 人参 えのきだけ バター チーズ パセリ ブロッコリー 人参 豆腐 わかめ 玉ねぎ パナナ	牛乳 ビスケット	豆乳 ぎらす揚げ
2	土				りんごジュース せんべい	みかんジュース 米菓子
7	木	身体測定(未満児) 運動教室(そう) サンプル展示(1歳)	御飯 肉うどん ほうれん草のおかか和え ウインナー オレンジ	米 うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ かまぼこ ほうれん草 人参 もやし かつお節 ウインナー オレンジ	豆乳 ウエハース	牛乳 フライドポテト
8	金	身体測定(以上児) 布回持ち帰り	ボークカレーライス コールスローサラダ バナナ	米 豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 キャベツ 人参 きゅうり コーン バナナ	牛乳 ロールパン	豆乳 かみかみ小魚
9	土				みかんジュース 米菓子	りんごジュース せんべい
11	月	安全指導週間	御飯 焼きそば ブロッコリーサラダ 小松菜の中華スープ オレンジ	米 中華麺 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 青のり ブロッコリー ツナ 人参 きゅうり 小松菜 人参 玉ねぎ オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 ツナトースト
12	火		御飯 鮭のパン粉焼き マカロニサラダ 豆乳スープ パナナ	米 鮭 オリーブ油 パン粉 チーズ マカロニ きゅうり 人参 ハム じゃが芋 人参 キャベツ 玉ねぎ パセリ 豆乳 パナナ	牛乳 米菓子	牛乳 ビスケット
13	水	誕生会	おめでとうランチ	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 鶏肉 豚肉 玉ねぎ 人参 きゅうり スパゲティ パセリ じゃが芋 人参 きゅうり ハム パイン	りんごジュース	フルーツプリン
14	木	運動教室(きりん) おはなしのもり	御飯 マカロニグラタン ほうれん草のお浸し 花麩のすまし汁 オレンジ	米 鶏肉 マカロニ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー ミルク チーズ ほうれん草 キャベツ 人参 しらす 花麩 玉ねぎ わかめ オレンジ	牛乳 パナナ	おにぎり
15	金	徒歩遠足 (以上児お弁当の日)	御飯 肉団子の甘辛煮 ナムル 中華スープ パナナ	米 豚肉 鶏肉 玉ねぎ 人参 もやし きゅうり ごま ベーコン キャベツ 玉ねぎ 人参 パナナ	牛乳 カルシウムせんべい	牛乳 クレープ
16	土				りんごジュース 米菓子	みかんジュース せんべい
18	月		御飯 春キャベツの和風スパゲティ 変わり胡麻和え なめこの味噌汁 オレンジ	米 スパゲティ キャベツ 人参 コーン かつお節 ほうれん草 しらす干し ごま なめこ ねぎ チンゲン菜 オレンジ	牛乳 せんべい	焼きおにぎり
19	火	運動教室(きりん) 食育の日	御飯 ★鶏肉の麦みそ焼き 人参ドレッシングサラダ 豆腐のすまし汁 パナナ	米 鶏肉 にんにく キャベツ ブロッコリー 人参 豆腐 玉ねぎ 人参 パナナ	牛乳 ロールパン	牛乳 ★ねぎとおかかの もちもちお焼 き
20	水	運動教室(そう)	御飯 キッズマーボー ブロッコリー中華漬け ほうれん草のすまし汁 オレンジ	米 豆腐 豚肉 納豆 玉ねぎ 人参 ねぎ 生姜 ブロッコリー ごま 玉ねぎ 人参 ほうれん草 えのき オレンジ	牛乳 クラッカー	フルーツ ヨーグルト
21	木	笹取り(そう)	御飯 白身魚のフライ 伴三絲 小松菜の味噌汁 パナナ	米 おひょう 春雨 人参 きゅうり ハム もやし 小松菜 玉ねぎ ねぎ パナナ	牛乳 せんべい	牛乳 ジャムサンド
22	金	運動教室(ばんだ) 布回持ち帰り	御飯 鶏肉の甘辛揚げ きゅうりの即席漬け 青のりポテト キャベツの味噌汁 パイン	米 鶏肉 きゅうり 人参 じゃが芋 青のり 玉ねぎ 人参 キャベツ パイン	牛乳 パナナ	豆乳 かみかみラスク
23	土				みかんジュース 米菓子	りんごジュース せんべい
25	月		御飯 にゅうめん ウインナー スティック野菜 バナナ	米 そうめん ほうれん草 人参 玉ねぎ 椎茸 ウインナー きゅうり 人参 バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 おからのカップケーキ
26	火	避難訓練(火災)	御飯 鶏のから揚げ ブロッコリーサラダ 豆腐の味噌汁 パイン	米 鶏肉 生姜 ブロッコリー 人参 キャベツ 豆腐 玉ねぎ 人参 わかめ パイン	牛乳 ポーロ	牛乳 ビスケット
27	水	尿検査 ちまき作り(そう)	御飯 鮭のバター焼き 胡麻ドレッシング和え 野菜のコンソメスープ オレンジ	米 鮭 バター レタス きゅうり 人参 コーン ごま ベーコン 玉ねぎ 人参 パセリ オレンジ	牛乳 パナナ	牛乳 フルーツゼリー
28	木	歯科健診(全員) 尿検査補足日	御飯 しゅうまい ナムル キャベツの中華スープ パナナ	米 豚肉 玉ねぎ ねぎ きゅうり もやし 人参 ごま キャベツ 玉ねぎ 人参 ベーコン パナナ	牛乳 クッキー	豆乳 クラッカー
29	金	希望参観日(以上児①)	御飯 豆腐ハンバーグ レタスサラダ チーズ コンソメスープ オレンジ	米 豆腐 牛肉 豚肉 玉ねぎ レタス キャベツ きゅうり チーズ じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン パセリ オレンジ	牛乳 米菓子	牛乳 かみかみせんべい
30	土				みかんジュース せんべい	りんごジュース 米菓子

おめでとうランチ・・・カレーピラフ こいのぼりハンバーグ スパソテー コロコロサラダ パイン

今月の果物はバナナ、オレンジ、パインを予定しています。★印は新メニューです。

都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。