

家族介護教室のお知らせ

伯耆町では、高齢者を介護しているご家族などが、介護に関する知識や技術などについて学ぶための介護教室を開催しています。また、この教室は高齢者を介護しているご家族の心身のリフレッシュと、介護者相互の交流を図ることも目的とした教室です。

申込みは不要で、介護されているご家族の方はもちろん、一般の方の参加も受け付けております。みなさまの参加をお待ちしています。



- 日時** 令和元年10月24日(木) 13:30~15:00
- 場所** パルプラスオン（岸本保健福祉センター） 会議室
- 内容** テーマ 回想法を一緒に楽しみながらやってみませんか？
～認知症の方とのより良い生活に向けて～
- 講師 米子病院 作業療法士 永栄夏育氏

問い合わせ先

伯耆地域包括支援センター（健康対策課生活相談室内）
TEL:0859-68-4632

日光集落支援員
活動レポート vol.25

「やってみたい」を形に

8月11日に添谷分校で、「添谷夏の軽トラ市」が開かれました。軽トラの荷台に野菜が並び、朝早くから列ができ、村中をトゥクトゥクが走り、添谷の村並みと合わせて風情を感じるのもこの軽トラ市の魅力。手作り品の販売や苔玉づくり等のワークショップもあり、それぞれの「得意なことを持ち寄る場」にもなっていました。メダカすくいやヤギの乳絞りが体験できるのも添谷ならではの。喫茶やバンド演奏など様々な近隣団体の方の力を借りて、賑やかなイベントとなりました。

楽しいイベントになるように、何度も集まり打ち合わせを重ねて、住民同士が顔を合わせる機会が増えることで、お互いのことがわかり、集落の雰囲気をよくしています。当日

は集落外に暮らしているお孫さんまで帰ってきてスタッフに入り、集落が一丸となってイベントをつくり上げている様子が素敵でした。



添谷夏の軽トラ市の様子