

災害から命を守るために 台風や大雨に備えよう



台風や大雨による河川のはん濫、土砂災害が全国各地で発生しています。
いざというときに身を守るため、「自らの命は自らが守る」意識を持ち、日ごろの備えを徹底しましょう。

災害時には早めの避難を!

大雨や台風が予測されるときには、気象情報や町からの避難情報をよく確認して、早めの避難ができるようにしましょう。

警戒レベル	市町村からの避難情報などとみなさんが取るべき行動	警戒レベル相当の気象庁などが出す情報の目安
5	緊急安全確保 【すでに災害が発生または切迫している状況】 行動 直ちに身の安全を確保しましょう	・大雨特別警報 ・氾濫発生情報

~~~~~警戒レベル4までに必ず避難を!~~~~~

|   |                                                                                           |                                      |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 4 | <b>避難指示</b> 【災害のおそれが高い状況】<br><b>行動</b> 全員、速やかに危険な場所から避難しましょう                              | ・土砂災害警戒情報<br>・高潮警報、高潮特別警報<br>・氾濫危険情報 |
| 3 | <b>高齢者等避難</b> 【災害のおそれがある状況】<br><b>行動</b> 避難に時間を要する人(高齢者、障害のある人、乳幼児等)とその支援者は危険な場所から避難しましょう | ・大雨警報<br>・洪水警報<br>・氾濫警戒情報            |
| 2 | <b>行動</b> 災害に備え、避難行動を確認しましょう                                                              | ・大雨注意報 ・洪水注意報<br>・高潮注意報 ・氾濫注意情報      |
| 1 | <b>行動</b> 気象情報に注意しましょう                                                                    | ・早期注意情報(警報級の可能性)                     |

## 避難って何をすればいいの?

小中学校や公民館等の公共の避難所に行くことだけが避難ではありません。

「避難」とは「難」を「避」けることです。

避難行動には主に以下のような行動がありますので、災害時の状況や自分に合った避難行動を選択しましょう。

### 普段からどう行動するか決めておきましょう

#### 行政が指定した避難場所への避難

避難経路を確認しておきましょう。

【自ら携行するもの】

- ・マスク ・消毒液
- ・体温計 ・スリッパ 等

※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。



#### 安全な親戚・知人宅への避難

普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。

※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。



#### 安全なホテル・旅館への避難

通常の宿泊料が必要です。事前に予約・確認しましょう。

※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。



#### 屋内安全確保

ハザードマップで確認し自宅にいても大丈夫かを確認することが必要です。

※土砂災害の危険がある区域では立退き避難が原則です。

■■■ 想定最大浸水深



イラスト：内閣府「避難行動等のイラスト」

# 雨や風が強くなる前に 備えの確認を!

台風や豪雨災害にすぐに対応できるように、日ごろからの備えが不可欠です。

非常持ち出し品・備蓄品の準備やハザードマップの確認は今からでもできる備えです。下の項目にチェックを入れながら、災害への準備をしましょう。

## 家の外の備え



- ☐ 家の周りやベランダの側溝・排水溝の掃除
- ☐ 風で飛ばされそうな物干し竿や植木を家の中にしまう
- ☐ 自動車のガソリンを満タンにする

## 家の中の備え



- ☐ 雨戸や網戸を閉める
- ☐ 飲料水の確保、浴槽に水をためる
- ☐ スマートフォンやパソコンの充電



## 非常持ち出し品・備蓄品の準備

### 【非常持ち出し品の一例】



- ☐ 飲料水 ☐ 食料品
- ☐ 貴重品（印鑑、保険証、現金）
- ☐ 充電器 ☐ ライター
- ☐ 服用薬 ☐ 救急薬品
- ☐ ラジオ ☐ 電池 ☐ 懐中電灯
- ☐ 雨具 ☐ ヘルメット ☐ 軍手

### 【備蓄品の一例】

- ☐ 飲料水 ☐ 食料（レトルト食品、缶詰など）
- ☐ 燃料 ☐ 毛布 ☐ 衛生・生理用品
- ☐ 衣類 ☐ タオル ☐ 工具類（ロープ・スコップなど）

## ハザードマップの確認



- ☐ 危険箇所の確認
- ☐ 避難所の確認
- ☐ 避難経路の確認
- ☐ 家族との連絡手段の確認



# 雨や台風が近づいてきたら 災害時の情報を確認

気象情報や、町からの避難等情報を確認しましょう。自分に合った情報入手方法を見つけておくことが大切です。いざというときに備えて、平常時から複数の手段を試し、使い慣れておきましょう。

## テレビ

リモコンの「d」ボタンを押すと、警報などの気象情報や避難所情報、交通やライフラインについて情報を確認できます。



## 防災行政無線

災害時に、被害状況の報告や避難指示等の情報を放送します。



## ケーブルテレビ

### 緊急L字放送 (113ch) 文字放送・ホームページ

画面上にL字型の区切りが現れ、防災情報・避難指示などを文字でお知らせします。

また、文字放送やホームページでも情報をお知らせします。

## ハザードマップ・避難所など 防災について詳しくはこちら



▲町ホームページ

## あんしんトリピーメール

鳥取県内の避難情報や地震速報など、設定した地域の防災に関する情報が携帯電話やスマートフォンにメールで届きます。利用は無料です。



詳しくは鳥取県HPへ▶

## Yahoo! 防災速報アプリ

伯耆町独自の避難情報や災害時等の注意喚起を配信しています。スマートフォンでいつでもどこでも確認することができます。



詳しくは町HPへ▶