

地域包括支援センターだより

認知症予防 体験教室のおしらせ

認知症予防のために、計算や読み書き・運動などを通して脳の活性化に取り組む教室です。
この機会に、元気に楽しく頭とからだをつかって脳の活性化にチャレンジしてみませんか？
ご参加お待ちしております。

- と き** 11月27日（水）10:00～12:00
- ところ** 溝口公民館 3階 大会議室
- 指導者** 大山リハビリテーション病院 作業療法士 安井 愛美 氏
- 参加費** 無料
- 定 員** 15名程度
- 申込方法** 電話、窓口
- 申込期限** 11月20日（水）まで
- その他**
 - 動きやすい服装・靴でお越しください。
 - 水分補給のため各自飲み物をご持参ください。
 - 必要な人はメガネをご持参ください。

2時間の体験教室

気軽に誰でも
参加できます



家族介護教室のお知らせ

介護をしている家族等が介護に関する知識や技術、介護者の健康管理等について学ぶため、年1回、家族介護教室を開催しています。

2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると言われています。

認知症の治療法や最新治療薬について様々な情報が聞けるチャンスです。ぜひご参加ください。

- と き** 10月24日（木）13:30～15:00
- ところ** 農村環境改善センター
- 対象者** 家族介護者、介護関係者、介護について関心のある人等、誰でも参加できます。
- 講 演** 知っておきたい！～認知症の最新治療～
- 講 師** 南部町国民健康保険 西伯病院 精神・神経科 医師 高田 照男 先生
- 参加費** 無料
- 申 込** 不要



問い合わせ先 伯耆町地域包括支援センター（健康対策課 生活相談室内） ☎0859-68-4632

連
載

SERIALIZATION

有料広告

解体

住宅 倉庫 空き屋

のことなら

SKILL LABO 維新工業
ISHIN INDUSTRY



☎0859-57-7177
携帯：090-7972-0426

一級空家
管理士



解体施工技士が
施工・管理するので安心！

「お家おたすけ」屋さん

TASUKU 店

アスベストの調査・ご相談もお任せください

<https://tasuku-houki.com/>

〒689-4122 鳥取県西伯郡伯耆町坂長715-1

建設業許可 鳥取県知事許可(般-2) 第7427号 とび・土木工事業 解体工事業 産業廃棄物収集運搬許可 鳥取県 島根県 許可 192704号
鳥取県西部解体業協議会 会員／一般社団法人 空き家管理士協会 会員／伯耆町空き家対策協会 会員