



令和7年度 ふたば保育所

TEL 68-2078

◆5月の主な行事予定◆

9日(金) バス遠足 ぞう組 ☆全園児お弁当の日

- ・行き先 【晴れ】福市遺跡公園 【雨】花回廊
- その他のクラスは天気の良いれば保育所周辺を散歩します。9日は全園児遠足の準備をお願いします。

遠足の準備

敷物・おかず入り弁当・おしぼり・ハンカチ
ティッシュ・水筒(かけひもつき)・ゴミ袋・雨カッパ
箸(またはフォーク・スプーン)をリュックサックに入れて持ってきてください。
※歯ブラシ・コップはいりません。

14日(水) バス遠足 きりん組

- ・行き先 【晴れ】福市遺跡公園 【雨】花回廊
- ※全園児給食があります。

15日(木) 歯科健診

- ・全園児対象です。なるべく休まず、受診しましょう。

16日(金) 年長児交流会 ぞう組

運動教室 きりん組

- ・ほうきスマイリースポーツクラブの瀧田先生に来ていただき、体を動かす楽しさを教えてもらいます。
- ・体操服、体操パンツを着用して行きます。

21日(水) 誕生会

22日(木) 運動教室 ぞう組

27日(火) 運動教室 ぱんだ組

29日(木) 尿検査(補足日…30日)

- ・後日詳しい文書を配信します。

30日(金) ちまき作り

- ・ぞう組さんがちまき作りを体験します。
- 【持ち物】エプロン・マスク・三角巾

☆衣替えの為、30日(金)に全園児着替えを持ち帰ります。

◆お知らせとお願い◆

★雨の日の登所について

保育所の園児は、傘をまだうまく使えず、危険を伴うため**傘の使用を禁止**にしています。雨の日にはカッパを使用しましょう。

★事故防止のため送迎時、お手数ですが**門扉の施錠**をお願いします。

★持ち物すべてに**名前の記入**をお願いします。

歯ブラシ、口拭きタオルなど名前が消えやすいものもあります。確認をお願いします。

～家族の日～

伯耆町の保育所では、5月の最終日曜日を「家族の日」としています。この日に合わせて、年長児は家族に感謝の気持ちを込めて絵のプレゼントを持ち帰ります。各家庭でも親子でかかわりあえる素敵な日になりますように…。

【5月のねらい】

(ぞう組) : 身近な自然や生き物に関心を持ち、遊びに取り入れて楽しむ。

(きりん組) : 身近な自然に触れながら身体を動かして遊ぶことを楽しむ。

(ぱんだ組) : 安心して過ごす中で、好きな遊びを見つけて楽しむ。

(うさぎ組) : 保育士等に見守られながら、一緒に好きな遊びを楽しむ。

(りす組) : 保育士等に親しみを持ち、安心して過ごす中で好きな遊びを見つけて楽しむ。

☆6月の主な行事☆

○14日(土) 奉仕作業(ぞう組保護者)

○23日(月)～27日(金) 個人懇談

○30日(月) プール開き

5月行事・献立予定

令和7年度 心たば保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料は除く）	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	木		御飯 鮭のホイル蒸し ブロッコリーのお浸し 豆腐のみそ汁 バイン	米 鮭 玉ねぎ 人参 えのきだけ バター チーズ パセリ ブロッコリー 人参 豆腐 わかめ 玉ねぎ バイン	牛乳 ビスケット	牛乳 きらす揚げ
2	金		御飯 豆腐ハンバーグ レタスサラダ チーズ コンソメスープ グレープフルーツ	米 豆腐 牛肉 豚肉 玉ねぎ 卵 レタス キャベツ きゅうり チーズ じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン パセリ グレープフルーツ	牛乳 ロールパン	おにぎり
7	水		御飯 肉うどん ほうれん草のおかか和え ウインナー オレンジ	米 うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ かまぼこ ほうれん草 人参 もやし かつお節 ウインナー オレンジ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 フライドポテト
8	木	身体測定	御飯 肉じゃが ほりほりごぼう キャベツのスープ いちご	米 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 こんにゃく さやいんげん ごぼう 玉ねぎ キャベツ ベーコン いちご	牛乳 サンドビスケット	ホワイトボンチ
9	金	そう組バス遠足	全園児お弁当の日		牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 フルーツゼリー
10	土				牛乳 ビスケット	フルーツジュース せんべい
12	月		御飯 焼きそば 焼きししゃも ゆでブロッコリー 小松菜の卵スープ オレンジ	米 中華麺 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 青のり ししゃも ブロッコリー 小松菜 人参 玉ねぎ 卵 オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 ツナトースト
13	火		御飯 鮭のパン粉焼き マカロニサラダ 豆乳スープ いちご	米 鮭 オリーブ油 パン粉 チーズ マカロニ きゅうり 人参 ハム じゃが芋 人参 キャベツ 玉ねぎ パセリ 豆乳 いちご	牛乳 米菓子	牛乳 レーズンスコーン
14	水	きりん組バス遠足	御飯 揚げ餃子 ポイル野菜 中華スープ オレンジ	米 餃子の皮 豚肉 キャベツ 生姜 ブロッコリー 人参 ベーコン もやし 玉ねぎ わかめ オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 カップケーキ
15	木	歯科検診	御飯 白身魚のフライ 伴三糸 小松菜の味噌汁 バナナ	米 おひょう 卵 春雨 人参 きゅうり ハム もやし 卵 小松菜 玉ねぎ ねぎ バナナ	牛乳 ソフトあられ	牛乳 バターサンド
16	金	そう組年長児交流会 きりん組運動教室 布団持ち帰り	御飯 豆腐のふわふわ揚げ ごぼうのきんぴら いんげんのおかか和え キャベツの味噌汁 いちご	米 豆腐 豚肉 ねぎ 生姜 高野豆腐 パン粉 ごぼう 人参 ごま油 いんげん かつお節 キャベツ ねぎ 人参 いちご	牛乳 せんべい	牛乳 スナップエンドウ
17	土				牛乳 米菓子	フルーツジュース クラッカー
19	月	食育の日	御飯 ★春キャベツの和風スパゲティ 変わり胡麻和え 豆腐のすまし汁 オレンジ	米 スパゲティ キャベツ 人参 コーン かつお節 ほうれん草 しらす干し ごま 豆腐 玉ねぎ 人参 オレンジ	牛乳 レーズンパン	牛乳 ★甘辛おやき
20	火	避難訓練	御飯 キッズマーボー ブロッコリーの中華漬け チーズ ほうれん草のすまし汁 いちご	米 豆腐 豚肉 納豆 玉ねぎ 人参 ねぎ 生姜 ブロッコリー ごま チーズ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 えのき 卵 いちご	牛乳 クラッカー	フルーツ ヨーグルト
21	水	誕生会	おめでとウランチ	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 鶏肉 豚肉 玉ねぎ スパゲティ パセリ じゃが芋 人参 きゅうり ハム バイン	りんごジュース	フルーツプリン
22	木	そう組運動教室	御飯 鶏肉の甘辛揚げ きゅうりの即席漬 け 青のりポテト キャベツの味噌汁 グレープフルーツ	米 鶏肉 きゅうり 人参 じゃが芋 青のり 玉ねぎ 人参 キャベツ グレープフルーツ	牛乳 バナナ	ヨーグルト ウエハース
23	金		御飯 焼き鯖 ゆでブロッコリー 切り干し大根の煮物 油揚げの味噌汁 オレンジ	米 鯖 ブロッコリー 切り干し大根 人参 さつま揚げ さやいんげん 油揚げ ほうれん草 玉ねぎ オレンジ	牛乳 赤ちゃんせんべい	豆乳 ホットケーキ
24	土				牛乳 クラッカー	フルーツジュース せんべい
26	月		御飯 にゅうめん ウインナー スティック野菜 バナナ	米 そうめん ほうれん草 人参 玉ねぎ 椎茸 卵 ウインナー きゅうり 人参 バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 おからケーキ
27	火	ぼんだ組運動教室	御飯 鮭のバター焼き ブロッコリーの胡麻ドレッシング和え 野菜のコンソメスープ オレンジ	米 鮭 バター ブロッコリー きゅうり 人参 コーン ごま ベーコン 玉ねぎ 人参 パセリ オレンジ	牛乳 米菓子	牛乳 バームクーヘン
28	水	そう組笹とり	御飯 しゅうまい ナムル キャベツの中華スープ バナナ	米 豚肉 玉ねぎ ねぎ きゅうり もやし 人参 ごま キャベツ 玉ねぎ 人参 ベーコン バナナ	牛乳 クッキー	豆乳 スイートラスク
29	木	尿検査	御飯 ボークカレー コールスローサラダ グレープフルーツ	米 豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 キャベツ 人参 きゅうり コーン グレープフルーツ	牛乳 ソフトあられ	牛乳 せんべい
30	金	そう組ちまき作り 布団持ち帰り	御飯 鶏のから揚げ ブロッコリーサラダ 豆腐の味噌汁 バイン	米 鶏肉 生姜 ブロッコリー 人参 キャベツ 豆腐 玉ねぎ 人参 わかめ バイン	牛乳 ポーロ	牛乳 ビスケット
31	土				牛乳 ビスケット	フルーツジュース ソフトあられ

おめでとウランチ・・・カレーピラフ かぶとハンバーグ スパソテー コロコロサラダ バイン

食育の日のサンプル展示は4歳児です。4歳児の主食（ご飯）の量は110gです。

今月の果物はバナナ、オレンジ、いちご、グレープフルーツ、バインを予定しています。★印は新メニューです。

都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。