

広報 4月号

2024年 No.232



伯耆町

ほろ

主な
内容

特集

健康づくりでお得をゲット!

健康ポイント … ②～③

町税口座振替キャンペーン … ④

まちのわだい

「よみたん せん沖縄県読谷村・伯耆町教育交流」ほか …… ⑤

おしらせ

「フィットネス体験 参加者募集」

「狂犬病予防注射接種のお知らせ」ほか …… ⑥

町では、希望する集落で集落健康運動教室「まめまめクラブ」を行っています。

「まめまめクラブ」は、いきいきと健康に過ごすための運動と交流の場として町民みなさんが参加できます。3月7日(木)には荘公民館で実施し、ストレッチや筋力トレーニングを行いました。

この事業は、健康ポイントの対象事業にもなっています。(詳しくは、2ページの特集をご覧ください。)

健康づくりで**お得**をゲット！

健康ポイント

— 対象者 —
20歳以上の
伯耆町民の
みなさん



町が実施する検診や健康づくり事業に参加すると、「健康ポイント」が貯まります。
ポイントが10ポイント貯まると、対象施設等で使える500円相当の利用券と交換できます。
さらに、1年間（1/1～12/31）に100ポイントを貯めた人には、達成証・副賞を贈呈します。

STEP
1

ポイントカードを
もらう！

事業会場または役場で、
ポイントカードを受け取ります

STEP
2

健康ポイントを
ためる！

健診や健康づくり事業
に参加してポイントを
集めましょう



STEP
3

カードを役場に提出
利用券と交換！

10ポイント貯まったら、
役場で利用券と交換します

どんな事業でポイントが貯まるの？

どこで使えるの？

＼こんな事業で貯まります！／



高齢者学級



まめまめクラブ



子育て関連事業



頭イキイキ音読教室

- 伯耆町デマンドバス
- 伯耆町総合スポーツ公園
- 岸本温泉ゆうあいパル
- ご当地ファーム山の駅大山望
- 大山ガーデンプレイス
- 大山ますみず高原天空リフト
- ミート&デリ いまがわ
- 伯耆みらい、ポッポみらい
- 夢工房 ● 篠原商店
- きみ美容室 など

このほか、

- ・町が実施する集団健診
 - ・医療機関での健診・人間ドック
 - ・町内プールの利用
 - ・社会福祉協議会が主催する健康づくり関連事業
 - ・スマイリースポーツクラブが主催する健康づくり事業
- などへの参加で、ポイントを貯めることができます。

詳しくは、町ホームページを
ご覧いただくか、健康対策課
までお問い合わせください。



▲町ホームページ

利用者の 声

センター利用で
自然と貯まります！



梶原さん

森下さん

利用券で
美味しいお肉を♪

梶原さん 子育て支援センターの利用でポイントが貯めています。子どもたちは元気いっぱい遊び、私は先生方とお話しているうちに、自然とポイントが貯まっていきます。利用券は何に使うか考え中です！

森下さん この制度を利用始めてから約3年。支援センター利用や健診の受診で少しずつ貯めています。利用券で美味しいお肉をゲットしたいです♪

問い合わせ先

健康対策課 健康増進室 ☎0859-68-5536

はじめての人限定

〈対象期間〉令和6年4月1日(月)～6月28日(金)

町税口座振替キャンペーン

はじめて町税の口座振替を申し込みした人に

伯耆町ガソリン等購入助成券
1,000円分プレゼント！



キャンペーン応募方法

対象の金融機関 で **対象の税目** の口座振替を新規申し込みするだけ！

- ・山陰合同銀行
- ・鳥取銀行
- ・鳥取西部農業協同組合
- ・ゆうちょ銀行
- ・米子信用金庫

- ・町県民税（普通徴収）
- ・固定資産税
- ・軽自動車税（種別割）
- ・国民健康保険税（普通徴収）

キャンペーン応募条件

- (1) キャンペーン期間中に、対象の金融機関窓口で対象税目の口座振替を新規で申し込むこと
- (2) 申し込み時点で、町税に滞納がないこと
- (3) 申し込み税目に令和6年度（または令和5年度分）の課税がされていること

〈注意事項〉

- ・プレゼントは納税義務者1名につき1回限り

〈キャンペーン対象外となる申し込み内容〉

- ・現在口座振替を利用している税目に対する新規・変更の申し込み
- ・過去に口座振替を利用していた税目に対する新規申し込み（すでに解約している場合も含む）
- ・課税されていない税目に対する新規申し込み
- ・給与や年金から天引き（特別徴収）されている税目に対する新規申し込み
- ・納税義務者が法人の場合

プレゼントの受取方法

口座振替の申し込みから約1か月以内に、申込者の住所に郵送します。

※申し込み時の状況により、1か月以上かかる場合もあります。

※ガソリン等購入券の使用期限は令和6年8月31日です。

条件を満たした人は、自動でキャンペーン対象となります。役場への申し込みは不要です。



役場で追加プレゼント！

金融機関での口座振替の申し込み後、依頼書（控）を住民課または分庁総合窓口課にお持ちいただくと、**町指定可燃ごみ袋（20枚入）**と**オリジナルエコバック**をプレゼントします。



オリジナルエコバック
(在庫限り)

このプレゼントは振替口座の変更や振替科目の追加をした人も対象です。

問い合わせ先 住民課 税務室 ☎0859-68-3114

まちのわだ い

伯耆町で再会 沖縄の友だちと

〜沖縄県読谷村・伯耆町教育交流〜

沖縄県読谷村渡慶次地区よみたんせんとけしの交流団15人が、2月9日(金)から12日(月)まで伯耆町を訪れました。

伯耆町と沖縄県読谷村渡慶次地区は、平成26年に教育協定を結び、交流を行っています。昨年夏に伯耆町の子どもたちが読谷村に訪問しており、今回は読谷村の子どもたちを伯耆町に招いての交流です。

今回の交流では、スキー交流、文化交流、パートナーの家庭での民泊などを行いました。文化交流では、沖縄の伝統的な踊りや伯耆町の太鼓の披露、各地域のクイズ大会で盛り上がり、お互いの地域の文化に触れ合いました。今回の交流をとおして、夏に築いた友情をより一層深めることができました。



交流の様子

VRで農作業事故を疑似体験

〜県西部地域農作業安全研修会〜

2月9日(金)に、農村環境改善センターで農作業安全研修会が行われました。

この研修会は、農機具使用時の事故や、農作業中の熱中症等の事故が毎年発生していることから、農業者に事故を未然に防ぐ方策を知ってもらおうと鳥取県西部地域農作業安全・農機具盗難防止協議会が開催したものです。

当日は、町内の農業法人や生産組合などから5団体14人が参加し、仮想現実(VR)を使って農作業事故を体験したり、参加者それぞれが体験したヒヤツとしたことなどを話し合ったりしました。事故の疑似体験では、参加者がVRゴーグルを装着し、仮想現実で刈り払い機やトラクターなどで発生する事故を体験。体験後に事故を振り返り、事故発生の要因や未然防止策を学びました。

農事組合法人伯耆の郷の加川さんは「いつもの作業の中にも危険があった。今回体験したような事故を起こさないよう、事故防止に努めたい」と話しました。



農作業事故を疑似体験

一部の歴史を感じる特別展

〜一部公民館 たたらまつり〜

二部地区恒例の「たたらまつり」が2月24日(土)〜26日(月)に一部公民館で開催され、多くの人で賑わいました。

たたらまつりでは、特別展として地域の歴史や伝統行事に関する展示を毎年行っています。今年度は、「拓志の像が見つめた二部谷〜時代の流れのなかで〜」と題し、拓志の像(レプリカ)とともに二部地区の教育史年表や家財道具などが展示されました。会場の中央には昨年掘り起こされた50年前のタイムカプセルと内蔵品も同時展示。教科書やカバンなどの内蔵品を見た60代男性は、「とても懐かしい。子どもの頃の事が鮮明に思い出される」と感慨深そうに話しました。

そのほか、来場者にぜんざいがふるまわれたり二部地区の農産物と加工品の販売が行われたりと、地域のみなさんが集うあたかなまつりとなりました。



タイムカプセルの展示

フィットネス体験 参加者募集

みぞくちテラスでのフィットネス体験事業の参加者を募集しています。
運動をしてみたいと思っていたあなた、ぜひこの機会に指導者のいる施設で、まずは無料体験からはじめてみませんか。

ところ みぞくちテラス(溝口分庁舎5階)

対象者 ・20歳以上で伯耆町在住の人
・この体験の助成を受けたことがない人
※高血圧、心疾患などがある人は、必ず医師にご相談の上、お申し込みください。

内容 フィットネス体験(1人につき1か月8回まで)

利用料 無料 **定員** 毎月5人まで

申込期間 利用希望月の前月から利用希望月の初旬まで

効果 ・生活習慣病の予防や治療 ・高齢者の介護予防 ・生活リズムの調整
・疲労回復 ・ストレス解消 など



▲伯耆町
ホームページ

体験者からは、
「続けられるかが不安だったが、8回無料で体験できたので、続けられることがわかった」
「体の調子が悪い部分を相談したら、改善するための運動を指導してもらって調子が良くなった」
などの声をいただいています♪



申し込み・問い合わせ先 健康対策課 健康増進室 ☎ 0859-68-5536

フッ化物洗口でむし歯予防

町内の小中学生が、むし歯予防効果のあるフッ化物洗口を家庭でできるように「家庭でのフッ化物洗口事業」を実施しています。

対象者 伯耆町在住の小中学生

実施方法 ①健康対策課に申し込みをする。
②健康対策課から送付された「ミラノール引換券」を薬局に持参し、フッ化物洗口剤と交換する。(安全を第一に考え、1か月分をその都度交換するようにしています。)
③家庭でフッ化物洗口液を作り、毎日寝る前にぶくぶくうがいをする。

申し込み 健康対策課の窓口または電話

申込期限 期限はありません。ただし、引換券は、申請があった月の翌月分から発行します。

フッ化物洗口によるむし歯予防の効果

- ①フッ化物の作用で、歯の表面が酸に対して溶けにくい結晶構造になり、丈夫になる。
 - ②むし歯になりかかったエナメル質に作用し、歯の表面を修復する。(再石灰化)
 - ③細菌によって酸が作られたり、歯垢が作られたりすることを抑制する。
- *永久歯が生え始める4歳頃から第二臼歯が生える14歳頃まで実施すると、高いむし歯予防効果が得られます。

フッ化物洗口剤
(ミラノール)も
溶解用ボトルも
無料です!



申し込み・問い合わせ先 健康対策課 健康増進室 ☎ 0859-68-5536

はり・きゅう・マッサージ費の助成

高齢者の福祉向上を図るため、はり・きゅう・マッサージの施術に要する費用の一部を助成しています。令和6年度分の受け付けを4月1日から開始します。

- 対象者** 次の①・②のどちらにも当てはまる人
①後期高齢者医療制度の被保険者
②令和6年度(申請が4～6月は令和5年度)の住民税が非課税の人
- 助成金額** 1回につき1,000円以内
- 助成回数** 年12回(月1回)以内
- 助成方法** 鳥取県保健鍼灸マッサージ師会加入施設で使える助成券を交付します。

申し込み・問い合わせ先

福祉課 福祉支援室 ☎ 0859-68-5534



春の全国交通安全運動

春は新入学・新入社に伴い交通環境が変化し、事故の危険が高まります。「思いやり・ゆずり合い」の気持ちをもって正しい交通マナーを実践し、交通事故防止に努めましょう。

- 運動期間** 4月6日(土)～4月15日(月)
- 重点項目**
- ・子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
 - ・歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
 - ・自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

交通事故死
ゼロを目指す日

4月10日
(水)

鳥取県スローガン

「ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離」

問い合わせ先 企画課 経営企画室 ☎ 0859-68-4212

真剣に結婚を考えるかたへの

出会い応援

鳥取県では、婚活サポートセンター「えんドリー」を開設し、結婚を考えるかたの出会いを応援しています。

システムでの
マッチング



仲人さんによる
お相手紹介

▼詳しくはこちら



問い合わせ先
えんドリー(とっとり出会いサポートセンター) 米子センター
TEL 0859-30-3443

コンビニ交付サービス

住民票等が必要なときは
コンビニでも!

- ・住民票の写し
- ・住民票記載事項証明書
- ・印鑑登録証明書
- ・所得課税証明書

がお近くのコンビニで取得できます
※マイナンバーカードが必要です



問い合わせ先 住民課
TEL 0859-68-3115



▼詳しくはこちら
(町ホームページ)

児童扶養手当など 手当額の変更

児童扶養手当などの各種手当が、令和6年4月から引き上げられます。

(1か月あたり)

手当内容			手当額	
			令和6年3月分まで	令和6年4月分から
児童扶養手当	全額支給	基本額	44,140円	45,500円
		第2子加算	10,420円	10,750円
		第3子以降加算	6,250円	6,450円
	一部支給	基本額	44,130円～10,410円	45,490円～10,740円
		第2子加算	10,410円～ 5,210円	10,740円～ 5,380円
		第3子以降加算	6,240円～ 3,130円	6,440円～ 3,230円
特別児童扶養手当	1 級	53,700円	55,350円	
	2 級	35,760円	36,860円	
特別障害者手当			27,980円	28,840円
障害児福祉手当			15,220円	15,690円
経過的福祉手当			15,220円	15,690円

※令和5年平均の全国消費者物価指数が前年比プラス3.2%と公表されたことに伴って変更されることとなりました。

問い合わせ先 福祉課 福祉支援室 ☎ 0859-68-5534

教育委員会委員のお知らせ

任期満了による教育委員会委員の改選があり、藤原美枝委員が選任されました。教育委員会は、地域の学校教育、社会教育、文化、スポーツ等に関する事務を担当する機関として、全ての都道府県および市町村等に設置されています。任期は、令和6年2月18日から令和10年2月17日までの4年間です。



藤原 美枝

問い合わせ先 教育委員会事務局 総務学事室 ☎ 0859-62-0927

広報ほうき 掲載広告募集中

- 1号広告 縦5cm×横18cm 15,000円(税別) / 1回
- 2号広告 縦5cm×横9cm 8,000円(税別) / 1回
- 3号広告 縦5cm×横6cm 6,000円(税別) / 1回



広報ほうきは、町内のほぼ全世帯（約3,800世帯）に毎月配布しているほか、町内外の事業者などにも配布しています。サービスや商品の紹介、販売促進などにぜひご活用ください。

問い合わせ先：企画課 町づくり推進室 ☎ 0859-68-3113

人と犬が安心して暮らすために

狂犬病予防注射接種のお知らせ

狂犬病予防の集合注射を実施しますので、最寄りの会場で接種してください。

生後3か月以上の犬を飼っている飼い主には、犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。狂犬病の予防接種を受けさせなかった場合、法律により罰せられる場合があります。

◆集合注射

(1) 日程

とき	時間	ところ	とき	時間	ところ
4 / 11 (木)	13:30~13:45	B&G海洋センター	4 / 22 (月)	13:30~13:40	大平原集会所
	13:55~14:15	農協八郷支所下選果場		13:55~14:05	岩立交流館
	14:30~14:55	パルプラスオン (岸本保健福祉センター)		14:20~14:35	溝口武道館
4 / 19 (金)	13:30~13:50	日光公民館	4 / 23 (火)	13:30~13:35	上代学校前
	14:10~14:20	宮原作業場		13:50~14:10	二部公民館
	14:35~14:45	立岩公民館		14:20~14:30	三部二区公民館
	14:55~15:15	農村環境改善センター		14:40~14:45	荘中央公民館
				14:55~15:00	中祖公民館前

動物病院での注射が増え、集合注射への来場が減少していることから、会場・受付時間を見直しています。ご来場の際は日時をよくご確認ください。

(2) 必要なもの

- ①通知ハガキ(3月下旬に飼い主へ送付)
- ②手数料 ・登録済の場合…3,300円
・未登録の場合…6,300円

【手数料の内訳】

- ・注射済票交付手数料 550円
- ・狂犬病予防注射料 2,750円
- ・新規登録手数料 3,000円

※玄関前掲示用の犬シールもあります(80円/枚)。

◆個別接種

集合注射会場での接種のほか、動物病院でも注射ができます。

特に鳥取県西部地区の動物病院では、注射と併せて犬の登録と狂犬病予防注射済票の交付手続きができます。**予防注射を受けるときは、3月下旬にお送りする「通知ハガキ」をお持ちください。**

※通知ハガキがないと、動物病院で注射済票の交付を出来ない場合があります。

◎犬の登録と狂犬病予防注射済票の交付手続きができる動物病院

病院名(所在地)	電話	病院名(所在地)	電話
木嶋動物病院(伯耆町)	68-5300	あかいどうぶつ病院(米子市)	21-8719
しん動物病院(米子市)	56-2180	ピッコロ動物病院(米子市)	22-5668
レオ動物病院(米子市)	30-2735	やじまアニマルクリニック(境港市)	47-1550
米子動物医療センター(米子市)	32-8082	たかもり動物病院(境港市)	44-8171
山崎動物病院(米子市)	24-4076	よしの犬猫病院(境港市)	21-7541
ai動物クリニック(米子市)	35-0031	ナスパル動物病院(大山町)	0858-58-2060
ふじい動物病院(米子市)	21-8808		

問い合わせ先 地域整備課 環境整備室 ☎ 0859-68-5539

令和5年度

伯耆町価格高騰重点支援給付金

物価高による家計への影響が大きい低所得世帯を支援する新たな給付金を支給します。

給付金は2種類あります。給付金を受給するためには、手続きが必要です。

※制度の詳細、申請書等はホームページに掲載していますのでご覧ください。

(1) 均等割のみ課税世帯への給付

支給額 1世帯あたり10万円(1世帯につき1回限り)

対象の世帯 次の①・②のどちらにも当てはまる世帯

- ①令和5年12月1日に伯耆町に住居登録がある世帯
- ②世帯全員の令和5年度分の住民税が均等割のみ課税されている世帯
または令和5年度分の住民税が非課税の人と均等割のみ課税の人である世帯
※住民税が課税されている人の扶養親族等のみの世帯を除く

町ホームページ▶



手続き方法 対象と思われる世帯には、町から給付内容や支給要件が書かれた確認書を3月中に送付します。内容を確認の上、必要事項を記載して期限までに返送してください。

手続き期限 令和6年7月1日(月) ※当日消印有効

(2) 子どもがいる世帯への給付加算

支給額 児童1人あたり5万円(同一児童につき1回限り)

対象の世帯 以下の①～③のすべてに当てはまる世帯

- ①令和5年12月1日に伯耆町に住居登録がある世帯
- ②18歳以下(平成17年4月2日以降生まれ)の児童がいる世帯
- ③以下の(A)または(B)に該当する世帯
 - (A)【非課税世帯】「令和5年度伯耆町価格高騰重点支援給付金(7万円)」の支給世帯
 - (B)【均等割のみ課税世帯】「令和5年度伯耆町価格高騰重点支援給付金(均等割のみ課税給付)」の支給世帯

手続き方法・期限 世帯類型によって手続き方法が異なります。

世帯類型	(A)非課税世帯	(B)均等割のみ課税世帯
手続き方法	手続きは不要です。 重点支援給付金(7万円)を支給後に、 <u>同じ口座へ別途支給します。</u> (事前にお知らせを送付)	重点支援給付金(均等割のみ課税給付)の案内と一緒に、 <u>手続きに必要な書類を送付します。</u> (3月中) 内容を確認の上、必要事項を記入して、 <u>期限までに返送してください。</u>
手続き期限		令和6年7月1日(月) ※当日消印有効

※上記のほか、基準日(令和5年12月1日)の翌日以降に生まれた新生児や、基準日の時点で別居している児童(学校の寮で生活している等)がいる場合は、別途申請が必要です。



◀町ホームページ

問い合わせ先 住民課 ☎ 0859-68-5531

奨学金返還の助成

若者の人材確保および町への移住定住を促進するため、人材不足が著しい鳥取県内の対象業種に就職した人の奨学金の返還の一部を助成します。

なお、助成を受けるには、就職前に「鳥取県未来人材育成奨学金支援助成金」（県助成金）の認定を受ける必要があります。

応募要件

次の①～⑤すべてに当てはまる人

- ① 県助成金の交付決定を受けている
- ② 前年度奨学金の返還がある
- ③ 鳥取県内の対象業種に正規雇用で就職し、今年度就職9年度目以内である
- ④ 伯耆町に住所がある
- ⑤ 町税の滞納がない

対象業種

- ・ 製造業 ・ 情報通信業 ・ 薬剤師の職域 ・ 建設業 ・ 建設コンサルタント業
- ・ 旅館、ホテル業 ・ 民間の保育士、幼稚園教諭の職域
- ・ 農林水産業（法人等又は農林水産業協同組合）

申請期限

令和6年7月31日（水）

※助成金額・期間等、詳しくは伯耆町ホームページをご覧ください。

▼詳しくはこちら
（町ホームページ）



申請・問い合わせ先

企画課 町づくり推進室 ☎ 0859-68-3113

相続登記の申請の義務化

令和6年4月から、相続によって不動産を取得した相続人に対して、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが義務付けられます。これは、すでに発生している相続も対象となります。

また、一定の条件を満たす土地は、相続登記の登録免許税が免除されます。（令和7年3月31日まで）

登記についての相談・手続きは、鳥取地方法務局米子支局または鳥取県司法書士会へお尋ねください。

◆鳥取県司法書士会

電話：0857-24-7013

相談専用ダイヤル：0857-27-4165

（平日13:00～16:00）



司法書士会ホームページ

◆鳥取地方法務局米子支局

電話：0859-22-6162

鳥取地方法務局
ホームページ



問い合わせ先

鳥取地方法務局米子支局

☎ 0859-22-6162

給与支払者向け 定額減税説明会の開催

◆と き：4月25日（木）※2回開催

①10:30～11:30 ②13:30～14:30

◆と ころ：鬼の館ホール

◆内 容：・制度の概要、事務手続きなどの説明
動画上映
・制度の補足説明

◆参加費：無料

◆定 員：各回200人

◆申し込み：事前申し込みが必要です。

◆申込方法：①国税庁LINE公式アカウントを
友だち追加

②メニューから申し込み

◆持 ち 物：国税庁パンフレット「給与等の源泉徴収事務に係る令和6年分所得税の定額減税のしかた」



▲LINE友だち追加は
こちら



▲定額減税特設サイト
はこちら

問い合わせ先

米子税務署 法人課税第一部門

☎ 0859-57-3311

協会けんぽの保険料率の変更

鳥取支部の健康保険料率が令和6年3月分（4月納付分）から変更となります。

介護保険料率（全国一律）も変更となります。

◆健康保険料率

令和6年2月分(3月納付分)まで
9.82%



令和6年3月分(4月納付分)から
9.68%

◆介護保険料率

令和6年2月分(3月納付分)まで
1.82%



令和6年3月分(4月納付分)から
1.60%

※40歳から64歳までの人（介護保険第2号被保険者）は、健康保険料率に介護保険料率が加わります。

※賞与は、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

問い合わせ先

協会けんぽ鳥取支部 企画総務グループ

☎ 0857-25-0051

着衣着火にご注意を

◆着衣着火とは

コンロの火、暖房器具、仏壇のろうそく、草焼きなどの火が、着ている衣服に着火した火災のことです。全国で毎年約100人が亡くなっており、そのうち8割が65歳以上です。

◆着衣着火を防ぐために

〈火を扱う時〉袖や裾が広がっている服装を避ける
〈調理する時〉燃えにくい防災加工されたエプロンや腕カバーを着用する

〈ガスコンロ越しの作業時〉
必ず火を消してから行う

〈屋外で火を扱う時〉
風などにより衣服に着火しやすく燃え広がる危険性が高いため、より注意が必要

問い合わせ先

鳥取県西部広域行政管理組合 消防局予防課

☎ 0859-35-1954

国民年金保険料納付のお願い

国民年金保険料の1年度分の納付書を4月初旬に日本年金機構から送付します。

保険料の納付期限は「納付対象月の翌月末」と定められていますので、期限内に納めましょう。納め忘れがあると、障がいや死亡など不慮の事故が起きても、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられなくなる場合があります。

なお、経済的に納付が困難な場合は免除制度や納付猶予制度がありますので、お問い合わせください。

保険料の納付方法	納付場所または申込場所
納付書払い	金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、電子納付、スマートフォンアプリ
口座振替払い	金融機関または年金事務所で申し込み
クレジットカード払い	年金事務所で申し込み

※口座振替払い、クレジットカード払いの申出用紙は役場でも配布しています（申出用紙に必要事項を記入して、各申込場所で手続きしてください）。

問い合わせ先

日本年金機構▶
ホームページ



米子年金事務所

☎ 0859-34-6111

行政書士無料相談会

行政書士が無料で相談に応じます。

◆と き：4月23日(火) 10:00～12:00

◆と ころ：岸本公民館

◆相 談 員：行政書士

◆内 容：・相続、遺言 ・会社設立
・土地利用、農地転用
・契約書、合意書、協議書等の作成 など

◆予約方法：電話

◆予約期限：4月22日(月) 正午

予約・問い合わせ先

鳥取県行政書士会事務局 ☎ 0857-24-2744

～ お詫びと訂正 ～

広報ほうき3月号に次のとおり誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

■10ページ『『家庭の日』川柳入選作品』

〔訂正前〕

ふと思う 家族がそろう 今がすき
八郷小家族 黒柳 奈保子

〔訂正後〕

ふと思う 家族がそろう 今がすき
八郷小家族 黒柳 奈保子

地域包括支援センターだより

令和6年度 もの忘れ検診のお知らせ

〈対象〉 令和6年度中に50歳以上になる町民（認知症の診断を受けたことがある人は除く。）

〈検診内容〉 問診と認知機能検査

※認知機能の低下について簡易的に検査するものであり、認知症の診断を行うものではありません。

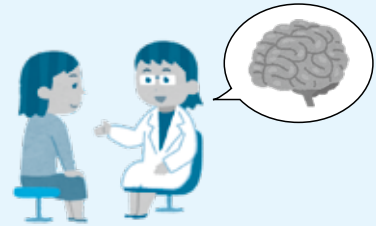
〈費用〉 無料

〈検診期間〉 令和6年5月～令和7年3月末

〈受診できる医療機関〉

● 大山リハビリテーション病院 ● 武田医院 ● なかむら医院 ● 飛田医院 ● 伯耆中央病院

〈検診の流れ〉



1. 役場へ申し込む

2. 役場から
受診券等が届く

3. 医療機関に
電話で予約※

4. 受診券等
を持って受診

※医療機関への予約が難しい人は、役場へご相談ください。

〈申込期間〉 令和6年4月～令和7年2月末

〈申込方法〉 窓口、電話、ファックス、インターネット

窓 口 伯耆町役場 本庁舎1階 健康対策課 生活相談室

電 話 0859-68-5535

FAX 0859-68-3866

ネット



▲伯耆町ホームページ

問い合わせ先 健康対策課 生活相談室 ☎ 0859-68-5535

認知症地域支援推進員活動報告 Vol.9



オレンジ通信 ～地域でともに～

『認知症ガイドブック』を
ご活用ください！



▲広域連合
ホームページ

認知症は誰でもかかる可能性のある病気で、若年期の人でも発症することがあります。そのため、一人一人が認知症を人ごとではなく“わがこと”として捉え、認知症になっても安心して暮らしていくための備えとして、正しい知識を持っていることが大切です。

南部箕蚊屋広域連合では、『認知症ガイドブック』を発行しています。このガイドブックは、認知症になっても、できる限り住み慣れた地域で安心して自分らしく生活が続けられるよう、認知症についての相談先やどのような支援を利用できるかをまとめたものです。令和6年3月に改訂し、より分かりやすく使いやすいものになりました。

このガイドブックは、健康対策課の窓口でお渡しできます。また、南部箕蚊屋広域連合ホームページでも読むことができますので、ぜひ、ご活用ください。

「もの忘れが多くなった」「今までと様子が変わってきて、本人の行動に戸惑う」など、困ったとき・悩んだときは、一人や家族だけで抱え込まずに、伯耆地域包括支援センターへご相談ください。（濱田 辰美）

認知症ガイドブック

—認知症ケアパス—

認知症になってもできる限り住み慣れた地域で
安心して自分らしく生活するために



南部箕蚊屋広域連合
南部町 伯耆町 日吉津村

こんなことが
書いてあります！

- ・認知症の基礎知識
- ・介護保険制度
- ・地域のサービス など

問い合わせ先 伯耆地域包括支援センター（健康対策課 生活相談室内）☎ 0859-68-4632

とき	ところ	活動内容・時間
11日(木)	支援センター	10:00~11:30 マタニティー&ベビーひろば
13日(土)	支援センター	9:00~11:30 にこにこ土曜日
18日(木)	溝口保育所	9:00~11:30 出張子育て支援センター *パルプラスオン内の子育て支援センターはお休み
23日(火) 24日(水)	支援センター	10:00~11:30 わくわくひろば 0才 わくわくひろば 1才~
27日(土)	支援センター	9:00~11:30 にこにこ土曜日

11日(木) 10:00~11:30
支援センター
マタニティー&ベビー

- お母さん同士の交流の場です
 - 子育て談義をしながら手作りおもちゃを作ります
 - お父さんや妊婦さんの参加も大歓迎!
- [対象]** 妊婦さん、4~5か月ごろの赤ちゃんと家族

**13日(土)
27日(土)** 9:00~11:30
支援センター
にこにこ土曜日

- 毎月第2・第4土曜日に開館します
- 平日に支援センターに来ることができないご家族も、ぜひお出かけください

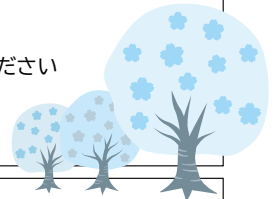


18日(木) 9:00~11:30
溝口保育所・予備室
出張子育て支援センター

- 溝口保育所内に出張します
 - 保育所内は自由に歩き回れませんのでご注意ください
 - 午前中はパル内のセンターはお休みです
- [入口]** 保育所職員玄関

**23日(火)
24日(水)** 10:00~11:30
支援センター
わくわくひろば0才・わくわくひろば1才~

- お母さんやお父さんと一緒に遊びます
 - 季節にあった製作、身体を動かす、ふれあい遊びなど
 - 子育ての困りごとなど相談も受け付けています
- 10:00 ~ 10:30 身体測定
10:30 ~ 11:00 年齢に合わせた遊びや製作
11:00 ~ 11:30 情報交換など



[開館時間] 平日9:00~11:30、13:30~16:00

[場所] パルプラスオン(岸本保健福祉センター)内

・イベントがあるとき以外は、平日毎日、どなたでもご利用できます。

・イベントの詳しい内容は「すくすくだより」に掲載しています。HP・各保育所・図書館等で読むことができます。

問い合わせ先

子育て支援センター (パルプラスオン内) ☎ 0859-39-8011



センターHP

二部集落支援員活動レポート



1月27日(土)に、健康スポーツ部会での、eスポーツ体験交流会を実施しました。地区運動会の代替事業として初の試みでしたので、チラシと防災無線での参加呼びかけや電話で勧誘して34名の参加をいただきました。老いも若きも笑顔で楽しい一日となりました。

2月24日(土)~26日(月)に開催した、公民館祭りに向けて準備を進めました。その中で、食生活推進協議会で提供する食事の試作を実施し、当日の食事提供がスムーズに行えるよう確認しました。

松原 悦子



太鼓のゲームを体験!年代問わず楽しみました



試作のおかげでまつり当日もスムーズに提供できました

と しょ 図書つうしん

Library Information

溝口図書館 TEL 62-0717
岸本図書館 TEL 68-3605
二部公民館図書室 TEL 62-7159
日光公民館図書室 TEL 63-0306



ホームページ <https://www.houki-town.jp/book/>

溝口図書館 本のリサイクル市を行いました

溝口図書館では、
毎年恒例保存期間の過ぎた雑誌を持ち帰ることができる
「本のリサイクル市」を3月10日(日)～17日(日)に行いました。



開始と同時に



多数の人が来場し



大盛況でした!

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

出前図書館

なかなか図書館へ行く機会がない人のために、出前図書館を行っております。ご希望の地区は図書館までご連絡ください。

殿河内 : まめまめクラブ開催後

文化センター: 4月24日(水) 100円ランチ前
4月27日(土) わくわく土曜日

各教室 4月の予定

あたまイキイキ音読教室

男性の日

4月10日(水)
10:30~11:30

溝口公民館2階
中会議室

溝口

4月17日(水)
10:30~11:30

溝口公民館3階
大会議室

岸本

4月24日(水)
10:30~11:30

岸本公民館2階
中会議室

布絵本ちくちくボランティア教室

とき 4月2日(火)・16日(火) 13:30~16:00

ところ 溝口公民館2階 中会議室

予告なく変更する場合があります。詳しくは、図書館へお問い合わせください。

こちらから蔵書検索できます!

二次元コードを読み取って、町内の図書館資料を蔵書検索・予約することができます。※通信料は利用者負担となります。



※町内の図書館(室)で借りた本は、溝口図書館、岸本図書館、二部公民館、日光公民館どこでも返却できます。
※本が破損・汚損した場合は、そのままの状態カウンターまでお持ちください。

図書カレンダー-4月

溝口・岸本図書館

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

二部・日光公民館

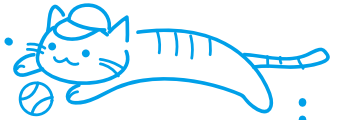
日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

どちらの図書館・公民館でも、
図書の予約と返却ができます。

休館日



スポーツひろば



伯耆町卓球大会

3月3日（日）、町民岸本体育館を会場に、第19回伯耆町卓球大会を開催しました。コロナの影響により4年ぶりの開催となりました。町内の集落や組の対抗戦による団体戦（参加14チーム）と男女別シングルス個人戦で熱戦を繰り広げました。

大会結果

団体戦 **優勝** 溝口6組
準優勝 大寺A
第3位 上細見
第3位 吉長A



個人戦男子シングルス

優勝 井澤 優平（上細見）
準優勝 山本 浩範（こしがが丘）
第3位 阿部 信（溝口6組）

個人戦女子シングルス

優勝 本田 洋子（溝口6組）
準優勝 光木 由美子（溝口6組）
第3位 下村 真菜美（真野）



優勝 溝口6組



準優勝 大寺A

問い合わせ先 総合スポーツ公園 ☎0859-68-3775

有料広告

ピアノお売り下さい!!



訪問査定
無料

ピアノ調律師がお伺いいたします。

ご依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。

YAMAHA

平田ミュージック 0120-20-4501

〒683-0064 米子市道笑町1-34



パソコンやスマートフォンで 広報ほうきを読んでもみませんか？



町ホームページ
2024年広報ほうき

広報ほうきは、伯耆町ホームページにも掲載しています。いつでも、どこでも、パソコンやスマートフォンから広報ほうきを読むことができます。

有料広告

大山を望む分譲地 「グラン伯耆」デビュー

— グラン伯耆 —
grand
HOUKI

全 **28** 区画 **好評分譲中!!**

伯耆町坂長
[スカイタウン上(南側)]

坪単価
(3.3㎡)あたり

95,000円~

詳細はこちら



販売主

カナート(プロダクツ)株式会社

お問い合わせ (0859) 39-1010

鳥取県知事(5)第1201号(社)全国宅地建物取引業保険協会会員(社)鳥取県宅地建物取引業協会所属 中国地区不動産公正取引業協会会員

連載

SERIALIZATION

16



桜の季節となりました。といってもこのコラムをご覧いただく時にはすでに開花し、さらには満開が近づいているのではないかと思います。これは昨年末の冷え込みが早く、休眠打破が順調だったこと、加えて年明けからの暖冬で開花が早まったこととみられています。何はともあれ、きれいな桜を楽しめることに感謝したいと思います。

そして新年度を迎え、入学進学、就職等の人生の新しいステージに進む皆さんにエールを送りたいと思います。このタイミングで親元を離れる方も多いでしょうから、外の世界に触れることで大きく成長されることを期待しています。

役場では目新しい事業は少ないものの、能登半島地震を教訓に住宅の耐震化等について改めて取り組みを進めたいと考えています。具体的には、耐震化に向けた手順や利用可能な補助制度についてのマニュアル作成と配布、県の補助制度等に連動した町補助制度の拡充等を予定しています。「備えあれば憂いなし」。このことを着実に進めたいと思っています。

人口のうごき		
人口	10,284人	(-9人)
男	4,929人	(-9人)
女	5,355人	(±0人)
世帯	3,870世帯	(+6世帯)

※住民基本台帳に基づく人口
(令和6年3月1日現在)

坂田 穂(女)
住所/吉定(吉定)

お誕生おめでとう

戸籍の窓

2月届出分(敬称略)

第11回 家庭の日川柳 入選作品

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。家族団らんや家族そろっての行事などを通して、子どもたちを心豊かに育てましょう。
※学年表記は令和5年度のもの

あさおきて ごはんがあるよ うれしいな
岸本小学校 1年 遠藤 滉大

ふと思う 家族がそろろう 今がすき
八郷小学校 家族 黒柳奈保子

「おかえり」で 体も心も HOTする
岸本中学校 2年 實重 澄泉

- | | | | | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 野口 忠人(97歳)
福居(須鎌) | 福富 綜(82歳)
坂長(坂長) | 平野 太郎(30歳)
坂長(坂長) | 金口 英樹(51歳)
吉長(吉長) | 中本 充(87歳)
吉定(吉定) | 角田 純(80歳)
丸山(丸山) | 西郷 武紘(84歳)
久古(久古) |
| 森田 輝男(88歳)
大内(天内) | 矢田貝 緑(90歳)
大江(天江) | 阿部 秀雄(78歳)
古市(古市) | 香田千代子(91歳)
根雨原(根雨原) | 松原みどり(98歳)
白水(白水) | 久城 寿一(76歳)
溝口(溝口) | |

おくやみ申し上げます

人権啓発標語

※学年表記は令和5年度のもの

いえるよ あなたのいいところ
なんこでもよ
溝口小学校 1年 秋末 逢知

やさしくすると ともだちふえて
たのしいよ
溝口小学校 1年 小林 蒼依

だれだって だれかにとっての
たからもの
溝口小学校 2年 橋本 結空

有料広告

「お家おたすけ」屋さん

TASUKU

SKILL LABO 維新工業
ISHIN INDUSTRY

〒689-4122 鳥取県西伯郡伯耆町坂長715-4
TEL 0859-57-7177
携帯 090-7972-0426
http://www.tasuku-houki.com/

解体

住宅内外装工事
ブロック工事
フェンス工事

樹木伐採工事
不用品の回収
壁の塗り替え、張り替え

一級空家管理士

住宅倉庫 空き家 小さな箇所も解体します!

解体施工技士が施工、管理するので安心!

大変な工事でも「放っておく」と

< 鳥取県西部解体業協議会 会員 >
 < 一般社団法人 空き家管理士協会 会員 > < 伯耆町空き家対策協会 会員 >
 建設業許可 鳥取県知事許可(般-2)第7427号 とび・土工事業 解体工事業
 産業廃棄物収集運搬許可 鳥取県 鳥取県許可 192704号

広報ほろきは令和5年5月号から穴あけを廃止しています。
穴あけをつくる際には、「●」マーク、「▼」マークを目印に
パンチなど穴を開けていただきますようお願いいたします。

2・3階展示室



私風景：植田正治のまなざし

2024年3月1日(金) - 6月9日(日)

今回の展覧会タイトル「私風景」は、〈風景の光景〉と呼ばれるシリーズ(1979-83年)の一部を、植田がカメラ雑誌に発表した際に使用した言葉です。その誌上で植田は次のように記しています。「写真にはテーマが大切、といわれる。私にとっては、“日常”そのものがテーマだからことさら気負わなくても、これでいいのだ、とおもっている。」植田が風景を撮影する際に、なにも風光明媚な場所にこだわったわけでも、ドラマティックな瞬間をねらったわけでもないことがよくわかります。何気ない瞬間、“日常”を個人的な「まなざし」で淡々と捉えたのが植田の「風景写真」なのでしょう。そして、このことは、1970年代から80年代にかけての植田の作品に限ったことではなく、戦前からの作品に共通して見られる植田の普遍的特徴です。ただ、1960年代に撮影された〈松江〉のシリーズは、植田の風景の中でも少し異質に感じられるかもしれません。出版の企画が先行していたこともあるかもしれませんが、「古きよきもの」を記録する、描き出すといった意識が強い作品群のためでしょう。しかしながら、その中でも植田のユニークな視点、構図がところどころに感じられ、意欲的なシリーズとなっています。

今回の展覧会では、今まであまり展示される機会の少なかった1970年代のカラーの風景写真をはじめ、シリーズ〈風景の光景〉、戦前から70年代までの多彩な風景作品、そして、シリーズ〈松江〉を紹介いたします。植田正治の風景写真の魅力をあらためて感じとっていただけることでしょう。



シリーズ〈風景の光景〉より 1979-83年

[同時開催] 1階D展示室 コレクション紹介展示

植田正治物語 - 写真するボク -

植田正治の生涯にわたる写真活動の軌跡を紹介しています。ぜひご覧ください。

問い合わせ先

伯耆町立植田正治写真美術館 TEL:0859-39-8000
■メール : bijyutsukan@houki-town.jp ■ホームページ : <https://www.houki-town.jp/ueda/>
■開館時間 / 10:00~17:00 (最終入館は16:30) ■休館日 / 火曜日 (祝日の場合は翌日) ※4月30日(火)は開館

町民の方は入館無料です (ご来館の際は免許証など住所のわかる物を提示してください)。