

介護予防講演会

開催のお知らせ

とき 2月23日(月)

14時～15時15分(受付13時30分～)

ところ 岸本保健福祉センター

演題 脳卒中の正しい理解と予防について

講師 山陰労災病院

神経内科部長 楠見公義 先生

※健康ポイント対象事業

脳卒中とは何なのか？
ならないためには、日頃
からどのような事に気を
付けたらいいのか？もし
なってしまったら？

このような疑問につい
て、最新の治療法や予防
法を交えてお話いただき
ます。ぜひご参加くださ
い。みなさまの多くの参
加をお待ちしています。



【問い合わせ・申込み先】

伯耆地域包括支援センター(健康対策課 生活相談室内) ☎68-4632

2月の行事

伯耆町子育て支援センター

とき	行事	ところ	時間
3日(火)	マタニティひろば ※日頃の過ごし方や出産についての疑問をお話したり、赤ちゃん用のグッズを作ってみませんか。 スタイを作る人は布30cm×30cmを2枚、布おもちゃを作る人は1枚持って来てください。 綿素材、ガーゼなど肌にやさしい布が良いです。	ひよこの部屋	10:00～11:30
17日(火)	親子ビクス ※講師・瀬尾久美子先生・親子で遊ぶ、運動遊びをします。 参加の申し込みは2月10日までに支援センターにしてください。	溝口福祉センター	10:00～11:30
19日(木)	出張子育て支援センター ※「おはなし会」をします…絵本やパネルシアターなど親子でお楽しみください。(10:00～10:30)	岸本保健福祉センター	9:00～11:30 13:30～16:00
21日(土)	にこにこ土曜日	ひよこの部屋	9:00～11:30
25日(水)	わくわくひろば 2才以上	ひよこの部屋	9:00～11:30 身体測定 など 10:00～10:30 親子ふれあい遊び ゲーム・情報交換など
26日(木)	わくわくひろば 1才		
27日(金)	わくわくひろば 0才		

- 1、行事の詳細は、子育て支援センターだより「すくすく」に記載していますので、ご覧ください。
すくすくだよりは各保育所、各図書館、健康増進室に置いてありますのでご利用下さい。
また、町のホームページでもご覧いただけます。
- 2、子育て支援センター(ひよこの部屋)は溝口保育所の一室にあります。
- 3、上記行事以外はにこにこデーとして、どなたでもご利用できます。
開設時間内 (9:00～11:30 13:30～16:00)でしたら、いつ来て頂いても結構です。

【問い合わせ先】

子育て支援センター ☎62-0130

