

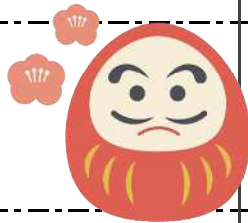


伯耆町有線テレビジョン放送

番組予定表



2024年1月

月	火	水	木	金	土	日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
年始特別番組	年始特別番組	年始特別番組	伯耆町ニュース	伯耆町ニュース	今週のニュースハイライト	今週のニュースハイライト
新春挨拶 町長 議長 きないや祭 みこし・和太鼓・ステージ	伯耆町福祉大会 演芸発表	新春法話 光音院・福樹寺	HCT特集 高校生の美術家 (12/7再)	テレビにまかせな晴れ 蛸舞式神事を 調査 (12/1再)	あさひ保育所 発表会	伯耆町区長協議会 特別番組 「空き家の利活用」
5:30~(2時間毎放送)	5:30~(2時間毎放送)	5:30~(2時間毎放送)	17:30~(30分毎放送)	17:30~(30分毎放送)	17:30~(2時間毎放送)	17:30~(2時間毎放送)
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
伯耆町ニュース	伯耆町ニュース	伯耆町ニュース	伯耆町ニュース	伯耆町ニュース	今週のニュースハイライト	今週のニュースハイライト
ピックアップ伯耆 水道管にも 冬の備えを!	あの時あの頃 平成28年1月	みんなの健康レシピ 大根を使ったレシピ	ぐるっと知っ得 ホッキーが行く! 道の駅	勝手に探Q新 SDGsとは? (12/8再)	こしき保育所 発表会	かんたんトレーニング 認知症予防プログラム
17:30~(30分毎放送)	17:30~(30分毎放送)	17:30~(30分毎放送)	17:30~(30分毎放送)	17:30~(30分毎放送)	17:30~(2時間毎放送)	17:30~(2時間毎放送)
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
伯耆町ニュース	伯耆町ニュース	伯耆町ニュース	伯耆町ニュース	伯耆町ニュース	今週のニュースハイライト	今週のニュースハイライト
ピックアップ伯耆 水道管にも 冬の備えを! (1/8再)	レクばん チェアヨガ	すくすくほうきっこ 伯耆町に伝わる伝説 ほか	HCT特集 町の取り組む フレイル予防	テレビにまかせな晴れ 尾高城跡を 調査	ふたば保育所 発表会	伯耆町区長協議会 特別番組 「空き家の利活用」 (1/7再)
17:30~(30分毎放送)	17:30~(30分毎放送)	17:30~(30分毎放送)	17:30~(2時間毎放送)	17:30~(30分毎放送)	17:30~(2時間毎放送)	17:30~(2時間毎放送)
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
伯耆町ニュース	伯耆町ニュース	伯耆町ニュース	伯耆町ニュース	伯耆町ニュース	今週のニュースハイライト	今週のニュースハイライト
ピックアップ伯耆 確定申告相談の 事前予約	あの時あの頃 平成28年1月 (1/9再)	みんなの健康レシピ 大根を使ったレシピ (1/10再)	ぐるっと知っ得 ホッキーが行く! 道の駅 (1/11再)	勝手に探Q新 県内の「辰」を探Q	溝口保育所 発表会	かんたんトレーニング (再) 認知症予防プログラム (再)
17:30~(30分毎放送)	17:30~(30分毎放送)	17:30~(30分毎放送)	17:30~(30分毎放送)	17:30~(30分毎放送)	17:30~(2時間毎放送)	17:30~(2時間毎放送)
29日	30日	31日				
伯耆町ニュース	伯耆町ニュース	伯耆町ニュース				
ピックアップ伯耆 確定申告相談の 事前予約 (1/22再)	レクばん チェアヨガ (1/16再)	すくすくほうきっこ 伯耆町に伝わる伝説 ほか (1/17再)				
17:30~(30分毎放送)	17:30~(30分毎放送)	17:30~(30分毎放送)				




今月の番組予定をお知らせします。
なお、放送内容は都合により変更することがあります。
ご了承ください。

今月のおすすめ番組

	<p>ピックアップ伯耆 1/8(月)、22(月) ★役場から行政情報をお伝えします。 8日(月)…雪の季節になると怖いのが水道の凍結。その防止策についてお伝えします。 22日(月)…確定申告には事前予約が必要です。その方法についてお伝えします。</p>
	<p>レクばん 1/16(火)、1/30(火) ★町内の専門家がさまざまな技能、知識を紹介するコーナー。 今回は、フィットネススタジオパルでも講師として活躍する清水ルミさんに自宅で簡単に、椅子に座ってできるヨガを教わります。</p>

《放送スケジュール》【放送チャンネル】 113チャンネル

毎日、午後5時30分から、当日の放送が始まります。
平日は30分、土日は2時間ごとのサイクル放送です。平日は、ニュース・制作番組・文字放送の順に放送します。
土日は、ニュースハイライトと文字放送を1時間、制作番組と文字放送を1時間の順に放送します。
※特別番組がある場合は、放送時間を変更します。ご了承ください。
※毎日、午前1時30分から午前5時30分までは放送を休止します。



-----【113chへの問合せ・情報提供先】-----

○伯耆町有線テレビジョンセンター TEL 0859-63-0991 FAX 0859-39-9030 E-mail houkicatv@houki-town.jp
○伯耆町役場 企画課 町づくり推進室 TEL 0859-68-3113 FAX 0859-68-3866 E-mail machidukuri@houki-town.jp

-----【契約内容・受診不良について】-----

○株式会社中海テレビ放送 TEL 0120-727-868 E-mail catv@chukai.co.jp