



4月10日(木) 10:00~11:30	マタニティー& ベビーひろば	ポイント デー
4月12日(土) 9:00~11:30	にこにこ土曜日	
4月17日(木) 9:00~11:30	出張子育て支援センター ※パルプラスオン内の子育て 支援センターはお休みです。	ポイント デー
4月22日(火) 4月23日(水) 10:00~11:30	わくわくひろば 0才 わくわくひろば 1才~	ポイント デー
4月26日(土) 9:00~11:30	にこにこ土曜日	
上記以外の ポイントデー	3日(木)、8日(火)、 15日(火)	ポイント デー

と ころ 子育て支援センター
開館時間 平日9:00~11:30、13:30~16:00
問い合わせ先 子育て支援センター(パルプラスオン内)
 TEL 0859-39-8011

- ・イベントがあるとき以外は、平日毎日、どなたでもご利用できます。
- ・イベントの詳しい内容は「すくすくだより」に掲載しています。HP・各保育所・図書館等で読むことができます。
- ・イベントの内容によっては、事前の申し込みが必要です。



▲伯耆町ホームページ
(子育て支援センター)

令和7年度 市民後見人養成講座

認知症や障がいにより、判断能力が十分でない人を支援する市民後見人の養成講座を開催します。

- ◆と き：5月24日(土) 9:00~
(以降、原則土曜日 月1回程度 全10回)
- ◆と ころ：ふれあいの里4階
(米子市錦町一丁目139番地3)
- ◆対 象 者：・満18歳以上(令和7年4月1日現在)
・全ての課程を受講できる見込みがある人
・市民後見人として活動する意思がある鳥取県西部在住もしくは勤務の人
- ◆料 金：無料
- ◆定 員：定員25人
- ◆申込・予約方法：西部後見サポートセンターうえるかむのHPを参照
- ◆申込・予約期間：4月1日(火)~5月2日(金)



◀詳しくはこちら
(西部後見サポートセンターうえるかむホームページ)

問い合わせ先

西部後見サポートセンター うえるかむ
☎ 0859-21-5092

協会けんぽの保険料率の変更

鳥取支部の健康保険料率が令和7年3月分(4月納付分)から変更となります。

介護保険料率(全国一律)も変更となります。

◆健康保険料率

令和7年2月分(3月納付分)まで
9.68%



令和7年3月分(4月納付分)から
9.93%

◆介護保険料率

令和7年2月分(3月納付分)まで
1.60%



令和7年3月分(4月納付分)から
1.59%

※40歳から64歳までの人(介護保険第2号被保険者)は、健康保険料率に介護保険料率が加わります。

※賞与は、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

問い合わせ先

協会けんぽ鳥取支部 企画総務グループ
☎ 0857-25-0050 (音声案内④)

着衣着火にご注意を

着衣着火とは、コンロの火、暖房器具、仏壇のろうそく、草焼きなどの火が、着ている衣服に着火した火災のことです。全国で毎年約100人が亡くなっており、そのうち8割が65歳以上の人です。

＜着衣着火を防ぐために＞

- ・火を扱う時は、袖や裾が広がっている服装を避けましょう。
- ・調理する時は、燃えにくい防災加工されたエプロンや腕カバーを着用しましょう。
- ・ガスコンロ越しの作業は、必ず火を消してから行いましょう。
- ・屋外で火を扱う場合は、風などにより衣服に着火しやすく、燃え広がる危険性が高いので注意してください。

問い合わせ先

鳥取県西部広域行政管理組合 消防局予防課
☎ 0859-35-1954