

令和4年12月号すくすく

伯耆町子育て支援センター



北風が吹き、冬が駆け足でやってきました。依然コロナ感染拡大傾向は落ちつかず不安は続いている中支援センターでは楽しい行事を計画して皆様のご利用をお待ちしています。感染対策をしっかりと行い、安心安全に親子で過ごせる場を心がけていますので是非遊びに来てください。

子育て相談も受け付けています。

来年も皆様にとって、素晴らしい年となりますようにお祈りいたします。



場所 伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)
☎0859(39)8011 Faxも同じ
開所日時 月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前
…… 9:00～11:30 13:30～16:00 ……

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。



- * 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。
- * 出張子育て支援センター(溝口保育所)は、しばらくの間実施しません。
- * は、健康ポイント対象日です。



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8 Xmas会	9 マタニティー& ベビーひろば	10 にこにこ土曜日	11
12	13	14 さくらんぼの日	15	16 筋膜リリース	17	18
19	20	21 わくわくひろば 0才	22 わくわくひろば 1才～ ハローワーク出張 相談の日	23	24 にこにこ土曜日	25
26	27	28 午後休館 (大掃除)	29 お休み	30 お休み	31 お休み	

Xmas会8日(木)

*場所 和室(支援センター隣) *時間 10:00～11:00
☆親子で歌ったり、見たり、動いたりしながらクリスマス会をします。
(クリスマスカードの交換をします。カードは支援センターで作成してください。)
*申し込み・・12月5日(月)迄に子育て支援センターに電話又は直接申し込んでください。(10組迄)

さくらんぼの日 14日(水)

*時間 10:00～11:00 *参加申し込み:12日(月)までに
☆多胎児の交流の日です。多胎児ならではの子育ての苦労や喜びを共有しながら、子育ての工夫などを情報交換しましょう。子育てに協力されているご家族も参加してください。是非お気軽においでください。

マタニティー&ベビーひろば9日(金)

*時間 10:00～11:30
☆プレママ・プレパパや4～5か月までの赤ちゃんとママ・パパの交流の場です。プレママ・パパは先輩のママ・パパとお話をしながら楽しみな赤ちゃんのお話を聞きましょう。申込みは不要です。是非お気軽においでください。

筋膜リリース 16日(金)(各3組限定)

*時間 ①9:30～ ②10:30～ *講師:古川匡子氏
*持ち物:運動の出来る服装・飲み物
☆日頃の子育てで疲れた体を特性ボールを使って筋膜をほぐします。心身ともにリフレッシュします。是非お気軽においでください。

にこにこ土曜日 10日(土)、24日(土)

*時間 9:00～11:30
☆平日に支援センターに来られない方など、どうぞ お出かけください。

わくわくひろば 0才21日(水)・1才～22日(木)

*利用制限内に身体測定をしたり、季節の制作をします。是非お気軽においでください。

ハローワーク出張相談の日 22日(木)

時間:10:00～11:30 場所:和室(支援センター隣)
*お気軽に仕事の相談や質問等をしてください。
一人20分程度です。

★12月28日午後は大掃除のために休館です。又12月29日(木)～1月3日(火)迄の年末年始は 子育て支援センターをお休みします。来年の1月4日(水)から、遊びに来てください。